

#20-02

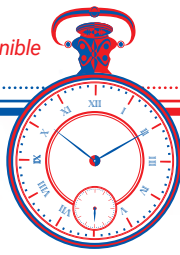
21 de marzo



EL TIEMPO

Periódico Mensual para el Estado de Delaware
Bilingüe • Gratis

www.eltiempohispano.com



HISPANO

Delaware State wide Monthly Newspaper
Bilingual • Complimentary

2025

March 21



Delaware se une para salvar Medicaid

La Delegación Federal de Delaware se une para salvar Medicaid
Coons, Blunt Rochester, McBride, pacientes, proveedores y administradores de hospitales denuncian los recortes al programa vital de atención médica.



Delaware United to Save Medicaid

Delaware's Federal Delegation Stands United to Save Medicaid
Coons, Blunt Rochester, McBride, patients, providers, and hospital administrators
Denounce Cuts to Vital Health Care Program



ART ADDICTION 2025

“Visiones de Recuperación”

FECHA DE ENTREGA
19 DE MAYO DE 2025

REQUISITOS

- LOS PARTICIPANTES DEBEN TENER AL MENOS 18 AÑOS PARA LA CATEGORIA DE ADULTOS
- LOS PARTICIPANTES DEBEN TENER ENTRE 11-17 AÑOS PARA LA CATEGORIA JUVENIL
- NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA PARA PARTICIPAR
- ARTE PERMITIDO: PINTURA, FOTOGRAFIA, ESCULTURA, Y COLLAGE
- LA OBRA DE ARTE DEBE ESTAR LISTA PARA SER EXHIBIDA
- ES NECESARIO QUE TODOS LOS PARTICIPANTES ASISTAN A UNA REUNIÓN PREVIA AL EVENTO.
- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN PRESENTARSE A LA GALA DE PREMIACIÓN.



CATEGORIA JUVENIL
REGISTRACION

VIERNES 13 DE JUNIO
MUSEO CONTEMPORÁNEO DE DELAWARE
5:30PM-8:30PM



CATEGORIA ADULTOS
REGISTRACION

PARA LOS DETALLES COMPLETOS DEL CONCURSO VISITE
WWW.THELATINCENTER.ORG/ARTADDICTION

PARA MAS INFORMACIÓN, ENVÍE UN EMAIL A:
PREVENTIONPROMOTERS@THELATINCENTER.ORG



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Substance Abuse and Mental Health

Delaware Division of the **Arts**




EL TIEMPO HISPANO
21 de marzo 2025 #20 - 02
March 21, 2025 #20 - 02

 Periódico Bilingüe Mensual para el Estado de Delaware
 Delaware Statewide Monthly Bilingual Newspaper

**El Tiempo Hispano es una Publicación de
 Hola Delaware LLC**
302-588-9584

El Tiempo Hispano is published by


**GERENTE
 GENERAL MANAGER**

 María Vera-Rodríguez
 manager@eltiempohispano.com

EDITOR

 Gabriel Pilonieta-Blanco
 editor@eltiempohispano.com
 302-588-9584

PUBLICIDAD / ADVERTISING

 ads@eltiempohispano.com
 302-588-9584

**DISEÑO GRAFICO / GRAPHIC
 DESIGN**

 Michael Lovett
 William Galindo
 Emiliano Hernández

FOTOGRAFIA / PHOTOGRAPHY

 Esteban M.P. Vera
 Gabriel Pilonieta Blanco
 Hernán Navarrete
 Thomas Moore
 Alicia Dominguez
 Gonzalo Murillo
 Eli Ramos
 Odette Vera
 Adrián Abonce
 Donald Barro
 Pedro Escárcega
 Roque Vasquez Escamila
 Manuel Flores
 Andrés Ramirez
 Delio Mezquita
 Andrés Rustán

TRADUCCION / TRANSLATION

 Valentina P. Rodríguez
 María Picazo †
 Gabriela Montilva P.
 Marianella Vera
 Michelle Acosta

**COLABORADORES /
 CONTRIBUTORS**

 Cecilia Cardesa Lusardi
 Karyl Thomas Rattay
 Carlos Dipres
 Margaret Reyes
 Peter Gonzales
 Keyla Rivero-Rodríguez
 Annette Merino
 Miguel Acosta
 Laura Poppiti
 Tabatha Castro
 Lastenia Narvaez
 Greer Firestone
 Eric Doroshow
 Duilia Santana
 Samuel Blanco Arizpe
 María Velásquez Naranjo
 Gabriel García
 Wanda Lopez
 Elizabeth Cordeiro-Rowe
 Allison Burris
 Ronaldo Tello
 Alfredo Lascoutx
 Vivian L. Rapposelli
 Nelly Arevalo
 Jason Keller
 Alma Villalobos
 Rafael Guerrero
 Javier Moreno
 Antonia Donato
 Ricardo Diaz
 Eli Ramos
 Pierre Smythe
 Luis Alejandro Vera
 Manuel Murillo
 Alejandra Henriette Alcayaga
 Zuleika Cervantes
 Brenda Palomo
 Jaime Rivera
 Nina Qureshi-Ibqal
 Melissa Skolnick
 Lilia Estrada
 Pedro Escarcega
 Alfredo Lascoutx-Ruiz
 Tamara Romero
 Jennifer L. Cohan
 Carlos LaCruz
 Fernando Alcayaga
 Veronica Vasko

Las opiniones expresadas en esta publicación son responsabilidad única de sus autores. Cualquier material publicado puede ser usado mientras se cite su fuente.

The opinions expressed in this publication are the sole responsibility of the authors. Any published material might be used or reprinted as long as the source is cited.

EN COLABORACIÓN CON

PARTNERSHIP WITH
302-588 9584 email: editor@eltiempohispano.com
ESTE MES THIS MONTH

Leyes Laws
La Delegación Federal de Delaware se une para salvar Medicaid.
Delaware's Federal Delegation Stands United to Save Medicaid .

Locales Local
Máximo en la escuela primaria North Georgetown
Máximo at North Georgetown Elementary

Estado State
Cumbre estatal de salud para minorías anunciada en Delaware
Statewide Health Summit for Minorities in Delaware

Y mucho más And much more

editorial

Gabriel Pilonieta-Blanco



Que errar es de humanos, es una verdad irrefutable, como también lo es el corregir cuando hemos tomado una decisión incorrecta. Es un poco lo que ha empezado a suceder en el ánimo de ciertos electores que el pasado noviembre depositaron su voto por el candidato que se oponía el presidente de ese entonces.

Y está empezando a suceder, porque les parecen extremas ciertas actitudes, como por ejemplo, fomentar la idea de una Rusia como nación amiga y no como un peligro para la libertad y con un gobernante con un apetito inmenso de poder que se ve a si mismo como un nuevo Zar del siglo XXI, o el hecho de faltarle el respeto al presidente de Canadá llamándolo gobernador sin respetar su investidura.

Lo que los votantes esperaban, al parecer, era otra cosa, ya que la promesa electoral sonaba halagadora, y a la hora de ponerla en marcha, está sacando costra en empleados públicos y veteranos por igual. En reuniones de pequeños pueblos, miembros del partido gobernante han expresado claramente sus preocupaciones, mientras que otros más radicales han decidido incluso mudarse de país para no caer en la paranoia reinante.

Un ejemplo de ello ocurrió en el este de Nebraska, cuando más de 200 personas se reunieron en el auditorio de una escuela secundaria el martes por la noche para una asamblea ciudadana realizada por el representante republicano Mike Flood. Solo minutos después de comenzar, una cacofonía de abucheos, gritos y demandas airadas de respuestas reveló que la mayoría estaba allí para expresar su descontento con el congresista.

Al mismo tiempo el deseo de atacar a quienes no comparten sus puntos de vista ha llevado a trabajadores federales, rectores de universidades, directores ejecutivos e incluso republicanos veteranos a no pronunciarse en contra del presidente de EE.UU. por temor. Es real el cierto escalofrío que se siente en el ambiente. Muchos temen por la seguridad de sus familias.

Tomemos en cuenta que han tenido la osadía de pedir la destitución y, de ser posible, el castigo penal para aquellos jueces que no procesen a los enemigos reales e imaginarios del nuevo mandatario.

Las universidades con subsidios federales están también en la mira.

También es cierto que muchos ven con admiración las medidas tomadas en los pocos días que van del nuevo gobierno, incluso creen que en lugar de pagar a otras naciones al imponer las mentadas tarifas, serán los países extranjeros los que terminarán pagando, y no lo ciudadanos estadounidenses. El tiempo les demostrará lo falso de esta apreciación.

En una entrevista el senador Chris Coons, demócrata por Delaware, amigo de un amplio grupo de republicanos del Senado, dijo en una entrevista que “aquellos con quienes he viajado y con quienes he trabajado y rezado y con quienes he estado implicado en la ayuda exterior y la política exterior están sorprendidos por la rapidez, la contundencia, la crueldad y la falta de organización de los recortes”.

Claro que se entiende que la reducción de la deuda y el gasto publico no puede postergarse, en incluso el tamaño de la burocracia es excesiva, pero apretar por el lado más débil de la sociedad no es precisamente una buena decisión. Ya veremos.

Gabriel Pilonieta-Blanco

editorial

That to err is human is an irrefutable truth, as is correcting ourselves when we've made a wrong decision. This is what has begun to happen in the minds of certain voters who cast their ballots last November for the candidate opposed by the then-president.

And it's starting to happen, because they find certain attitudes extreme, such as promoting the idea of Russia as a friendly nation rather than a danger to freedom, with a ruler with an immense appetite for power who sees himself as a new 21st-century Tsar, or disrespecting the president of Canada by calling him a governor without respecting his office.

Voters were expecting something else since the campaign promise sounded flattering. When it comes to putting it into practice, it's causing stings among public employees and veterans alike. At small-town meetings, members of the ruling party have clearly expressed their concerns, while more radical ones have even decided to move out of the country to avoid the prevailing paranoia.

One example occurred in eastern Nebraska when more than 200 people gathered in a high school auditorium Tuesday night for a town hall meeting hosted by Republican Representative Mike Flood. Just minutes after it began, a cacophony of boos, shouts, and angry demands for answers revealed that the majority was there to express their displeasure with the congressperson.

At the same time, the desire to attack those who don't share their views has led federal workers, university presidents, CEOs, and even veteran Republicans to refrain from speaking out against the U.S. president out of fear. The chill in the air is real. Many fear for the safety of their families. Consider that they have dared to call for the removal and, if possible, criminal punishment of those judges who fail to prosecute the new president's real and imagined enemies.

Federally subsidized universities are also in the crosshairs.

It is also true that many admire the measures taken in the new administration's few days in office, even believing that instead of paying other nations by imposing the tariffs, foreign countries will end up paying, not American citizens. Time will prove this assumption false.

In an interview, Senator Chris Coons, Democrat from Delaware, a friend of a large group of Senate Republicans, said that “those with whom I have traveled and worked and prayed and been involved in foreign aid and foreign policy are shocked by the speed, the forcefulness, the cruelty, and the lack of organization of the cuts.”

Of course, it's understandable that debt reduction and public spending cannot be postponed, and even the size of the bureaucracy is excessive, but squeezing the weakest side of society isn't exactly a good decision. We'll see.

Las fosas de Jalisco

Las llamadas anónimas eran frecuentes y decían que cerca de Teuchitlán encontrarían algo.

Aseguraban que en ese municipio localizado a una hora de camino de la ciudad de Guadalajara, Jalisco, en el oeste de México, había un predio llamado Rancho Izaguirre en el que hubo actividades criminales y que los buscadores de desaparecidos por la violencia deberían ir allí.

Así, los miembros de Guerreros Buscadores de Jalisco, un colectivo que se formó el año pasado en ese estado aislado por la violencia del crimen organizado, decidieron ir a ver qué había.

Con un grupo de unas 40 personas llegaron hasta el Rancho Izaguirre. Sabían que seis meses antes ahí hubo un enfrentamiento de la Guardia Nacional con criminales y que la Fiscalía de Jalisco realizó algunas investigaciones. Lo que encontraron en el Rancho Izaguirre, un predio con indicios de haber sido un sitio de entrenamiento del crimen organizado, no era algo que hubiesen visto en el pasado.

La dimensión de qué pasó en el Rancho Izaguirre es algo que no está plenamente esclarecido hasta ahora.

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, ha anunciado este lunes una serie de medidas para responder al problema de las desapariciones en el país latinoamericano tras el hallazgo de fosas comunes en un rancho cerca de la ciudad de Teuchitlán, en el estado de Jalisco, vinculado al cártel Jalisco Nueva Generación.

El Estado mexicano tiene la obligación de brindar todas las medidas de protección necesarias a las personas buscadoras que localizaron ambos sitios, ante los eventuales riesgos a su integridad. Esas medidas deberían extenderse en el tiempo con el fin de que las personas buscadoras estén seguras y puedan continuar con sus labores de búsqueda.

Amnistía Internacional exhorta a evitar la difusión de rumores que estigmatizan a las personas desaparecidas, quienes merecen, sobre todo, respeto y dignidad.



The Jalisco Graves

Anonymous calls were frequent, saying they would find something near Teuchitlán.

They claimed that in that municipality, located an hour's drive from the city of Guadalajara, Jalisco, in western Mexico, there was a property called Rancho Izaguirre where criminal activity had taken place, and that searchers for those missing due to the violence should go there.

So, members of Guerreros Buscadores de Jalisco, a collective formed last year in that state ravaged by organized crime, decided to go and see what was there.

With a group of about 40 people, they arrived at Rancho Izaguirre. They knew that six months earlier there had been a confrontation between the National Guard and criminals there and that the Jalisco Attorney General's Office had conducted some investigations. What they found at Rancho Izaguirre, a property with signs of having been a training site for organized crime, was not something they had seen in the past. The extent of what happened at Rancho Izaguirre remains unclear.

Mexican President Claudia Sheinbaum announced this Monday a series of measures to respond to the problem of disappearances in the Latin American country following the discovery of mass graves on a ranch near the city of Teuchitlán, in the state of Jalisco, linked to the Jalisco Nueva Generación cartel.

The Mexican State has the obligation to provide all necessary protection measures to the searchers who located both sites, given any potential risks to their safety. These measures should be extended over time so that the searchers are safe and can continue their search efforts.

Amnesty International urges people to avoid spreading rumors that stigmatize missing persons, who deserve, above all, respect and dignity.

Perú declara estado de emergencia

La presidenta peruana declaró el estado de emergencia en la capital el lunes y ordenó el despliegue de soldados para ayudar a la policía a abordar el aumento de la violencia, en medio de la indignación generalizada un día después del asesinato de un popular cantante.

El gobierno de la presidenta Dina Boluarte publicó un decreto que establece que el estado de emergencia durará 30 días y que las autoridades restringirán algunos derechos, como la libertad de reunión y circulación. Esto significa que la policía y el ejército podrán detener a personas sin orden judicial.

Perú ha experimentado un aumento de asesinatos, extorsiones violentas y ataques a lugares públicos en los últimos meses. La policía reportó 459 asesinatos entre el 1 de enero y el 16 de marzo, y 1909 denuncias de extorsión solo en enero. Pero la indignación llegó a su punto máximo tras el asesinato el domingo de Paul Flores, vocalista de 39 años de la banda de cumbia Armonía 10.

En el Congreso, legisladores de la oposición solicitaron una moción de censura contra el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, por lo que consideran la falta de un plan para combatir la creciente violencia. Se espera que la moción se debata en el pleno del Congreso a finales de esta semana.

Flores fue asesinado a tiros la madrugada del domingo cuando asaltantes atacaron el autobús en el que él y sus compañeros viajaban después de un concierto en Lima. La cumbia es un estilo musical latino que se baila al ritmo de tambores, maracas y otros instrumentos.

El ataque contra el popular cantante no fue el único suceso violento del fin de semana. El sábado, un objeto explotó en un restaurante de la capital, hiriendo al menos a 11 personas.

El gobierno de Boluarte decretó previamente el estado de emergencia en un intento por frenar la violencia entre septiembre y diciembre.



Peru declares an emergency

Peru's president declared a state of emergency in the capital Monday and ordered the deployment of soldiers to help police address a surge of violence, amid widespread outcry a day after the killing of a popular singer.

President Dina Boluarte's government published a decree saying that the state of emergency will last 30 days, and authorities will restrict some rights, including the freedom of assembly and movement. That means the police and the army would be able to detain people without a judicial order.

Peru has seen an increase of killings, violent extortion and attacks on public places in recent months. Police reported 459 killings from Jan. 1 to March 16, and 1,909 extortion reports in January alone. But outrage crested after the killing Sunday of Paul Flores, the 39-year-old lead singer of the cumbia band Armonia 10.

In Congress, opposition lawmakers requested a vote of no confidence against Interior Minister Juan José Santiváñez for what they say is a lack of a plan to fight rising violence. The vote is expected to be discussed in the Congress' plenary later this week.

Flores was shot to death early Sunday when assailants attacked the bus he and bandmates were traveling after a concert in Lima. Cumbia is a Latin music style that people dance to the rhythm of drums, maracas and other instruments.

The attack against the popular singer was not the only violent event over the weekend. On Saturday, an object exploded at a restaurant in the capital, injuring at least 11 people.

Boluarte's government previously decreed a state of emergency in an attempt to stem the violence between September and December.

"Esta es tu misión"

Adana Omágua Kambeba era aún una niña cuando los adultos comenzaron a acudir a ella en busca de consejo, preguntándole cómo lidiar con sus problemas. Le gustaba hablar con las plantas y fumar, desconcertando a los ancianos. Nadie le había enseñado eso; le salía de forma natural.

Al llegar a la edad adulta, su abuela le contó que, de todos sus nietos, Adana había heredado un lugar en el linaje de curanderos y chamanes del grupo Kambeba, también conocido como Omágua, "el pueblo del agua", que tiene comunidades en la Amazonía brasileña y peruana.

"Vio fuertes señales en mí. Estas señales siempre me han llevado a creer que no elegí la medicina, sino que ella me eligió", dice Adana.

Su padre no se impresionó. Ser médica era incompatible con su realidad en un asentamiento rural empobrecido, con casas sobre pilotes junto a un arroyo en las afueras de Manaus, capital del estado brasileño de Amazonas.

"Me decía que la medicina era para los que tienen dinero, no para la gente humilde como nosotros", recuerda. "Pero de niña tenía una fe inquebrantable, una seguridad en mí misma. Cuando me decían que algo no iba a salir bien, lo hacía de todos modos".

Su determinación la llevó a perseguir una misión vital excepcional: convertirse en médica y chamana, integrando estos sistemas de conocimiento tan distintos y mediando en las disputas que a menudo surgen en la atención médica indígena.

Su objetivo es brindar atención médica a quienes la necesitan e impartir talleres sobre temas de salud como la prevención del suicidio y el abuso sexual infantil. Al mismo tiempo, Adana se someterá a pruebas chamánicas para convertirse en pajé, líder espiritual y sanadora en culturas indígenas. Realizará rituales y oraciones ante el pueblo Kambeba y chamanes usando ayahuasca, una infusión vegetal con propiedades alucinógenas, tradicionalmente utilizada para conectar con el mundo espiritual y explorar las profundidades del alma.



'This is your mission'

Adana Omágua Kambeba was still a little girl when adults started coming to her for advice, asking how to deal with their problems. She liked to speak to plants and to smoke, puzzling the elders. No one had taught her that – it came naturally. When she reached adulthood her grandmother told her that of all her grandchildren, Adana had inherited a place in the lineage of healers and shamans of the Kambeba group, also known as Omágua, "the people of the water", which has communities in the Brazilian and Peruvian Amazon. "She saw strong signs in me. These signs have always led me to believe I didn't choose medicine, I was chosen by it," says Adana.

Her father was not impressed. Being a doctor was incompatible with their reality in an impoverished rural settlement, with houses on stilts by a stream on the outskirts of Manaus, the capital of Brazil's Amazonas state.

"He told me medicine was for those who have money, not humble people like us," she recalls. "But I had some kind of decisive faith when I was a girl, a certainty of myself. When people told me something wouldn't work out, I did it anyway."

Her determination led her to pursue an exceptional life mission: to become both a medical doctor and a shaman, integrating these very separate systems of knowledge and mediating disputes that often arise in Indigenous healthcare.

Until recently, Adana worked as a doctor at a maternity hospital and a dengue emergency centre in Belo Horizonte. She has left both roles. In April, she will embark on a journey along the Amazon River, visiting more than 30 Kambeba communities.

At the same time, Adana will undergo shamanic trials to become a pajé, a spiritual leader and healer in Indigenous cultures. She will perform rituals and prayers in front of the Kambeba people and shamans using ayahuasca, a plant-based infusion with hallucinogenic properties traditionally used to connect to the spiritual world and explore the depths of one's soul.

La Delegación Federal de Delaware se une para salvar Medicaid

Coons, Blunt Rochester, McBride, pacientes, proveedores y administradores de hospitales denuncian los recortes al programa vital de atención médica.



Caroline King and Delegation

Los senadores estadounidenses Chris Coons y Lisa Blunt Rochester, y la congresista de Delaware Sarah McBride (todos demócratas por Delaware), reunieron a pacientes, proveedores, defensores, clínicas de salud con certificación federal y líderes hospitalarios para denunciar el plan de la conferencia de la Mayoría del Congreso de recortar la financiación de Medicaid en 880 mil millones de dólares. Los recortes reducirían drásticamente la cobertura médica para los habitantes más vulnerables de Delaware, incluyendo niños, familias trabajadoras y personas con discapacidad.

“Los habitantes de Delaware en todo el estado dependen de Medicaid en cada etapa de su vida: desde los recién nacidos que nacen gracias a la financiación de Medicaid, hasta los adultos que reciben tratamiento de salud mental a través de Medicaid, y las personas mayores que viven sus últimos años con dignidad en centros de vida asistida financiados por Medicaid”, declaró el senador Coons. “No hay nada más cruel, irreflexivo e incluso inmoral que abogar por recortar drásticamente los fondos de Medicaid para financiar otra rebaja de impuestos para multimillonarios; sin embargo, eso es exactamente lo que los republicanos piden en el Congreso ahora mismo”.

“Ya sea un niño, una persona con discapacidad, una futura madre o una persona que tenga afecciones médicas complejas, Medicaid nos afecta a todos”, dijo la senadora Blunt Rochester. “Si los republicanos se salen con la suya, a 1 de cada 4 habitantes de Delaware se le retiraría la atención médica. Quitar la atención vital para financiar exenciones fiscales para los ultrarricos no solo es una mala política, sino también cruel. Me alegró estar hoy junto a familias y proveedores para visibilizar este importante programa. Seguiré trabajando con la delegación federal de Delaware para luchar contra los intentos republicanos de eliminar Medicaid”.

“Casi 1 de cada 4 habitantes de Delaware depende de Medicaid para su cobertura médica, incluyendo a casi 1 de cada 2 niños”. “Es inconcebible que el partido mayoritario en el Congreso les quite la cobertura a vecinos de todo nuestro estado para otorgar enormes exenciones fiscales a multimillonarios”, declaró la congresista McBride. “Me solidarizo con los pacientes, los proveedores, nuestros sistemas hospitalarios y nuestros centros de salud con certificación federal —todos los que se verían afectados si estos recortes entraran en vigor— y seguiré oponiéndome a cualquier acción que priorice a los estadounidenses más ricos sobre la población común”.

La delegación federal estuvo acompañada por docenas de beneficiarios de Medicaid de Delaware que recibieron atención vital y que les ayudó a reafirmar su vida gracias a la cobertura del programa. Varios compartieron sus propias historias.

Caroline King, una joven defensora de derechos civiles, compartió: “Soy de Newark, Delaware. Me alegra estar aquí hoy y quiero agradecer a la representante McBride por

invitarme a compartir un poco de mi historia.

Sin Medicaid, podría morir. Debido a múltiples afecciones médicas raras y complejas, recibo un tipo de nutrición intravenosa para mantenerme con vida, llamada nutrición parental total (TPN por sus siglas en inglés), a través de una vía central que se encuentra cerca de mi corazón.

Mi TNP cuesta de mi bolsillo más de \$19.000 al mes. Incluso con seguro, esta cantidad seguiría siendo de miles... Si no fuera por Medicaid, no habría podido recibir este tratamiento que me salvó la vida, y me mantiene viva... Antes de que me aprobaran Medicaid, con frecuencia descuidaba mis necesidades de atención médica. No podía pagar todas las citas que debía tener. Ahora que tengo cobertura de Medicaid, tengo la seguridad de que no lo perderé todo para cuidar de mi salud.

Nancy Lemus, de New Castle, madre de Christopher, compartió la historia de su familia: “Me llamo Nancy Lemus y este es mi hijo Christopher García. Estoy aquí hoy como madre, defensora y alguien que entiende de primera mano lo que Medicaid realmente significa para familias como la mía”.

Mi hijo Christopher es un joven lleno de energía. Le encanta la música, especialmente la batería. Le encanta viajar. Le encanta estar rodeado de su familia y amigos, pero Christopher también tiene discapacidades y problemas médicos complejos, y por eso depende de servicios comunitarios a domicilio y de enfermería privada para sobrevivir. Gracias a Medicaid, Christopher puede vivir en casa, donde pertenece, rodeado de quienes más lo quieren.

“Su habitación no es solo un dormitorio, es un salvavidas. Contiene el equipo médico avanzado que necesita: una bandeja, un respirador, una sonda de alimentación y cuidados de soporte vital. Todo su equipo es portátil, por lo que Christopher puede estar aquí hoy.

“Medicaid no es solo un programa. Es la razón por la que mi hijo puede despertar en su propia cama en lugar de en una habitación de hospital. Es la razón por la que puedo ser su madre en lugar de solo una cuidadora que lucha por su supervivencia. Es la razón por la que Christopher puede tener una vida llena de alegría, música y amor... La atención de Christopher sería imposible de costear y familias como la nuestra se quedarían sin opciones.”

“Soy una orgullosa propietaria de una pequeña empresa y vivo en Newark, Delaware”, dijo Davida Benson. “He dedicado mi vida a trabajar duro para mantener a mi familia y construir algo significativo. Pero, como tantos otros, la pandemia de COVID-19 lo cambió todo. Mi negocio se desaceleró drásticamente y, a pesar de mis mejores

información

esfuerzos, obtener los mismos ingresos que antes ha sido un desafío.

“Al mismo tiempo, he asumido otro puesto de tiempo completo como cuidadora de mi madre de 80 años, a quien le diagnosticaron demencia vascular y deterioro cognitivo leve. Cuidar a un padre anciano es un acto de amor, pero también una enorme responsabilidad, que conlleva cargas emocionales, físicas y financieras. Medicaid me ha ayudado a aligerar esa carga, permitiéndome concentrarme en el bienestar de mi madre sin el temor constante de que se acumulen los costos médicos.

“Pero Medicaid no solo ayuda a mi madre, también me ayuda a mí. Como muchos estadounidenses que trabajan, tengo enfermedades crónicas como diabetes, asma, artritis, fibromialgia y ansiedad. Medicaid me garantiza acceso a medicamentos, especialistas y seguimiento. Medicaid también ha sido crucial para mi hijo como madre soltera. Sé de primera mano lo difícil que puede ser asegurar que un hijo reciba la atención que necesita, especialmente cuando surgen dificultades económicas... Sin Medicaid, no sé cómo podría costear su atención médica. Tiene asma y, sin acceso a médicos ni medicamentos, un simple ataque de asma podría convertirse en una emergencia potencialmente mortal.

Recortar Medicaid no es solo una decisión presupuestaria, es una decisión que podría costar vidas. La vida de mi madre, la mía y la de mi hijo”.

La delegación también estuvo acompañada por docenas de médicos, enfermeras, profesionales de la salud, representantes de hospitales de todo el estado y representantes de todas las clínicas de salud con certificación federal de la región.



Chris Fraser, Centro de salud familiar Westside

El Dr. LeRoi Hicks, MD, MPH, MACP, presidente del campus de ChristianaCare en Wilmington, afirmó: «Medicaid es fundamental para el ecosistema de atención médica de Delaware, ya que brinda atención vital a nuestras comunidades más vulnerables, subrepresentadas y diversas. Recortar Medicaid causará un daño irreparable a las personas de nuestra comunidad, eliminando un recurso vital para nuestros pacientes y sobrecargando aún más los hospitales de la red de seguridad, incluidos los servicios de emergencia de ChristianaCare. ChristianaCare agradece el compromiso inquebrantable de la Delegación del Congreso de Delaware y su defensa para preservar el acceso a Medicaid para los habitantes de nuestro estado».

«Como Centro de Salud con Calificación Federal, Westside Family Healthcare atiende a más de 23.000 pacientes cada año, y el 47% de nuestros pacientes están inscritos en Medicaid. Somos testigos directos del valor que Medicaid tiene en la vida de nuestros pacientes», declaró Chris Fraser, presidente y director ejecutivo de Westside Family Healthcare. Medicaid es más que una partida presupuestaria: es un recurso vital para niños, adultos mayores, personas con discapacidades y familias que dependen de él para su atención médica. Permite a las familias trabajadoras aprovechar al máximo sus recursos limitados y centrarse en construir estabilidad financiera, llevar alimentos saludables a la mesa y asegurar un hogar seguro para sus seres queridos.

“El Centro Médico Henrietta Johnson es un Centro de Salud Comunitario que atendió a 3600 pacientes en 2023, de los cuales aproximadamente 1500 recibieron cobertura médica a través de Medicaid”, declaró Shay Scott, directora ejecutiva del Centro Médico Henrietta Johnson. “Si se redujera la financiación de Medicaid, sí, el Centro Médico Henrietta Johnson y el sistema de salud en general sufrirían dificultades operativas y financieras, pero más aún: casi una cuarta parte de los habitantes de Delaware podrían enfrentar recortes en su atención médica. Las personas, las familias y las comunidades se verían perjudicadas. Por favor, protejan a Medicaid”.

“Como proveedor de la red de seguridad del condado Sussex, La Red brinda servicios de atención médica a casi 13.500 residentes”, declaró Rosa Rivera, jefa de operaciones del Centro de Salud La Red. Casi el 40% de nuestros pacientes tienen cobertura de Medicaid. Si se recorta Medicaid, muchos de nuestros pacientes retrasarán la atención médica para afecciones que, con un tratamiento temprano, serían más manejables y menos costosas. Medicaid salva vidas. Así de simple.

“Medicaid es un programa esencial: nos referimos a la atención médica básica para niños y familias en todo Delaware”, declaró Brian Frazee, presidente y director ejecutivo de la Asociación de Atención Médica de Delaware. “En pocas palabras, los recortes a Medicaid significan menos atención médica para los habitantes de Delaware. Las



Rosa Rivera, Centro de Salud La Red Health

personas sin seguro tienen menos probabilidades de buscar atención preventiva y más probabilidades de retrasar la atención necesaria. Este es un precedente peligroso que va en contra de nuestra misión de garantizar una atención médica de calidad, accesible y equitativa para todos los habitantes de Delaware. Estos recortes también agotan recursos cruciales para nuestros hospitales colaboradores, quienes están en la primera línea de la atención al paciente. Agradezco a nuestra delegación del Congreso su firme defensa de los habitantes de Delaware y espero trabajar con ellos para proteger este programa crucial”.

La Conferencia de la Mayoría Republicana de la Cámara de Representantes aprobó una Resolución Presupuestaria el 25 de febrero de 2025 que ordena al Comité de Energía y Comercio de la Cámara de Representantes recortar el gasto bajo su jurisdicción en 880.000 millones de dólares para financiar 4,5 billones de dólares en recortes de impuestos. El Comité de Energía y Comercio tiene jurisdicción sobre Medicaid, Medicare y CHIP. Si bien los republicanos han descartado recortes a Medicare, y aparte de Medicare, Medicaid representa el 93% de los fondos bajo la jurisdicción del comité, según un análisis independiente del 5 de marzo de la Oficina de Presupuesto del Congreso.

Incluso si se eliminaran todos los gastos no relacionados con Medicaid y CHIP, el comité aún necesitaría recortar el gasto federal en Medicaid y CHIP en más de cientos de miles de millones de dólares para cumplir con las exigencias del presidente de financiar exenciones fiscales para los estadounidenses más ricos. La matemática es concluyente: los recortes importantes a Medicaid son la única manera de cumplir con los requisitos de la resolución presupuestaria del presidente.



Brian Frazee, Delaware Healthcare Association

Delaware's Federal Delegation Stands United to Save Medicaid

Coons, Blunt Rochester, McBride, patients, providers, and hospital administrators Denounce Cuts to Vital Health Care Program

Coons, Blunt Rochester, McBride, patients, providers, and hospital administrators Denounce Cuts to Vital Health Care Program

U.S. Senators Chris Coons and Lisa Blunt Rochester, and Delaware Congresswoman Sarah McBride (all D-Del.), brought together patients, providers, advocates, federally qualified health clinics and hospital leaders to denounce the Congressional Majority conference's plan to cut Medicaid funding by \$880 billion. The cuts would slash health care coverage for our most vulnerable Delawareans, including kids, working families, and people with disabilities.

"Delawareans all over our state depend on Medicaid at every stage of life—from newborns who are delivered thanks to funding from Medicaid, to adults receiving mental health treatment through Medicaid, to seniors living their twilight years in dignity at assisted living facilities funded by Medicaid," said Senator Coons. "There is nothing more unkind, unthinking, even immoral than to advocate for slashing Medicaid funding to pay for another tax cut for billionaires, yet that is exactly what Republicans are calling for in Congress right now."

"Whether you are a child, a person with disabilities, a mother-to-be, or have complex medical conditions - Medicaid impacts all of us," said Senator Blunt Rochester. "If Republicans get their way, 1 in 4 Delawareans would have their health care taken away from them. Taking away lifesaving care in order to pay for tax breaks for the ultra wealthy is not just bad policy, it's cruel. I was glad to stand alongside families and providers today to shine a light on this important program. I will continue to work with the Delaware federal delegation to fight back against Republican efforts to take away Medicaid."

"Nearly 1 in 4 Delawareans relies on Medicaid for their health care coverage, including nearly 1 in 2 children. It is unconscionable that the majority party in Congress would rip away coverage from neighbors across our state in order to hand over enormous tax breaks to billionaires," said Congresswoman McBride. "I stand in solidarity with patients, providers, our hospital systems, and our federally qualified health centers – all who would be impacted if these cuts go into effect – and will continue to oppose any actions that prioritize the wealthiest Americans over everyday Americans."

The federal delegation was joined by dozens of Delaware Medicaid recipients who received life-saving and life-affirming care through the program's coverage. Several told their own stories.

Caroline King, a young advocate, shared, "I'm from Newark, Delaware.

I'm glad to be here today and would like to thank Representative McBride for inviting me to join to share a bit of my story.

"Without Medicaid, I could die. Due to multiple rare complex medical conditions, I receive a life-sustaining form of IV nutrition called total parental nutrition, or TPN, through a central line that sits near my heart.

"Out of pocket, my TPN costs over \$19,000 a month. Even with insurance, this would remain in the thousands... If it were not for Medicaid, I would not have been able to receive this life-saving, and now life is staying treatment... Prior to being approved for Medicaid, I frequently neglected my healthcare needs. I could not afford every appointment I was supposed to have. Now that I have coverage for Medicaid, I'm able to have assurance that I will not lose everything in order to take care of my health."

Nancy Lemus, New Castle, mother to Christopher, shared her family's story, "My name is Nancy Lemus, and this is my son Christopher Garcia. I am here today as a mother, an advocate, and someone who understands firsthand what Medicaid truly means for families like mine."

"My son Christopher is a vibrant young man. He loves music, especially the drums. He loves traveling. He loves being surrounded by his family and friends, but Christopher is also an individual with disabilities and medical complexities, and because of that, he relies on home-based community services and private-duty nursing to survive. Thanks to Medicaid, Christopher can live at home, where he belongs, surrounded by the people who love him most.

"His room is not just a bedroom, it's a lifeline. It holds the advanced medical equipment he needs, a tray, ventilator, feeding tube, and life-sustaining care. All of his equipment is also portable, so Christopher is able to be here today.

"Medicaid is not just a program. It's the reason my son can wake up in his own bed instead of a hospital room. It's the reason I can be his mother instead of just a caregiver fighting for his survival. It's the reason Christopher can have a life filled with joy, music, and love... Christopher's care would be impossible to afford and families like ours would be left with no options."

"I'm a proud small business owner living in Newark, Delaware," said Davida Benson. "I have spent my life working hard to provide for my family and build something meaningful. But like so many others, the COVID-19 pandemic changed everything. My business slowed down dramatically, and despite my best efforts, earning the same income I once did has been a challenge.

"At the same time, I have taken on another full-time role as caregiver to my 80-year-old

mother who was diagnosed with vascular dementia and mild cognitive impairment. Caring for an aging parent is an act of love, but it's also a tremendous responsibility, one that comes with emotional, physical, and financial burdens. Medicaid has helped lighten that burden, allowing me to focus on my mother's well-being without constant fear of medical costs piling up

"But Medicaid doesn't just help my mother, it helps me too. Like many working Americans, I have chronic conditions including diabetes, asthma, arthritis, fibromyalgia, and anxiety. Medicaid ensures that I have access to medications, specialists, and monitoring.

"Medicaid also has been critical for my son as a single mother, I know firsthand how hard it can be to ensure your child has the care they need, especially when financial struggles arise... Without Medicaid, I don't know how I would afford his healthcare. He has asthma and without access to doctors and medication, a simple asthma attack could turn into a life-threatening emergency.

"Cutting Medicaid isn't just a budget decision, it's a decision that could cost lives. The life of my mother, myself, and my son."

The delegation was also joined by dozens of physicians, nurses, care providers, representatives from hospitals across the state, and representatives from all of the region's federally qualified health clinics.

ChristianaCare Wilmington Campus President, Dr. LeRoi Hicks, M.D., MPH, MACP said, "Medicaid is critical to Delaware's healthcare ecosystem, providing life-saving care for our most vulnerable, underrepresented, and diverse communities. Cutting Medicaid will do irreparable harm to people in our community – eliminating a lifeline for our patients and putting further strain on safety net hospitals, including ChristianaCare's emergency services. ChristianaCare is grateful for the Delaware Congressional Delegation's unwavering commitment and advocacy to preserve access to Medicaid for the people of our state."



"As a Federally Qualified Health Center, Westside Family Healthcare serves over 23,000 patients each year, with 47% of our patients enrolled in Medicaid. We are first-hand witnesses of the value Medicaid has in our patients' lives," said Chris Fraser, President & CEO of Westside Family Healthcare. "Medicaid is more than a budget line—it's a critical lifeline for children, seniors, people with disabilities, and families who depend on it for their healthcare. It enables working families to stretch limited resources

and to focus on building financial stability, put healthy food on the table, and secure a safe home for their loved ones."

"Henrietta Johnson Medical Center is a Community Health Center serving 3600 patients in 2023 of which approximately 1500 received health care coverage through Medicaid," said Shay Scott, CEO of Henrietta Johnson Medical Center. "If Medicaid funding were to be reduced, yes, Henrietta Johnson Medical Center and the healthcare system at large would incur operational and financial strain, but more than that – nearly one fourth of Delawareans could face cuts to their care. Individuals, families, and communities would be hurt. Please protect Medicaid.

"As Sussex County's safety net provider, La Red provides health care services to just under 13,500 residents," said Rosa Rivera, La Red Health Center Chief of Operations. "Nearly 40% of our patients are covered by Medicaid. If Medicaid is cut, many of our patients will delay care for conditions that if treated early would be more manageable and less expensive. Medicaid saves lives. It is that simple."

"Medicaid is an essential program - we are talking about basic healthcare for children and families across Delaware," said Brian Frazee, President & CEO of the Delaware Healthcare Association. "Put simply, cuts to Medicaid mean less healthcare for Delawareans. Uninsured individuals are less likely to seek preventative care and more likely to delay needed care. This is a dangerous precedent to set and one that goes against our mission of ensuring quality, accessible, and equitable healthcare for every Delawarean. These cuts also strain critical resources for our hospital partners who are on the frontlines of patient care. I thank our Congressional Delegation for their steadfast advocacy for Delawareans and look forward to working with them to protect this critical program."

The Republican House Majority Conference passed a Budget Resolution on February 25, 2025 that directs the House Committee on Energy and Commerce to cut spending under its jurisdiction by \$880 billion in order to fund \$4.5 trillion in tax cuts. The Energy and Commerce Committee has jurisdiction over Medicaid, Medicare and CHIP. While Republicans have ruled out cuts to Medicare, when Medicare is set aside, Medicaid accounts for 93 percent of the funding under the committee's jurisdiction, the nonpartisan Congressional Budget Office found in a March 5 analysis.

Even if all non-Medicaid and CHIP spending were eliminated, the committee would still need to cut federal spending on Medicaid and CHIP by well over hundreds of billions of dollars to meet the President's demands to fund tax breaks for the wealthiest Americans. The math is conclusive: Major cuts to Medicaid are the only way to meet the President's budget resolution requirements.

Apagón global: cuando la tecnología nos deje a oscuras



Alejandra Henriette Alcayaga-Araya

Global Blackout: When Technology Leaves Us in the Dark

La energía no se crea ni se destruye, solo se transforma. Cuando se habla de un posible apagón mundial, no se trata de la desaparición de la energía, sino de la interrupción de su disponibilidad en forma de electricidad. Si esto ocurriera, la conectividad y la vida cotidiana tal como la conocemos se verían profundamente afectadas.

Por ello, más que temer un colapso energético, debemos reflexionar sobre la importancia de la disponibilidad de la energía, nuestra dependencia de ella y la urgencia de adoptar prácticas más sostenibles. Según la Agencia Internacional de Energía (AIE), el consumo mundial de electricidad aumentará un 55% para 2050, lo que ejercerá aún más presión sobre los sistemas energéticos. Actualmente, más de 770 millones de personas en el mundo viven sin acceso a electricidad, lo que evidencia una brecha energética que podría ampliarse con el tiempo si no se implementan soluciones sostenibles.

Nuestra dependencia excesiva de la tecnología y los dispositivos electrónicos podría llevarnos, paradójicamente, a la oscuridad. No solo en el sentido literal, sino también a una pérdida de autonomía, una desconexión con la realidad y una mayor fragilidad social ante un colapso tecnológico.

Alguna vez escuché una frase que cobra especial sentido en este contexto: "Cuando la tecnología avanza más rápido que nuestra sabiduría, nos volvemos esclavos de nuestras propias invenciones." Dependemos de la tecnología para casi todo: comunicarnos, trabajar, transportarnos, entretenernos e incluso para pensar.

Si personas con poder advierten sobre un posible colapso energético, no es descabellado considerarlo un escenario plausible. Un apagón masivo podría ser un mecanismo eficaz de control en una sociedad hiperconectada y difícil de contener. Un teléfono móvil puede convertirse en un arma poderosa en manos de las masas, ya sea para el bien o para el mal. Controlar el acceso a la electricidad y la conectividad equivale, en muchos sentidos, a controlar la información, la comunicación y, en última instancia, la capacidad de las personas para organizarse y actuar.

Pero no solo quienes ostentan el poder pueden desencadenar un apagón; nosotros también lo alimentamos con nuestro nivel de dependencia. Cada vez que priorizamos la comodidad inmediata sobre la sostenibilidad, que ignoramos el impacto de nuestro consumo energético o que damos por sentada la electricidad como un recurso inagotable, contribuimos a un sistema frágil y sobrecargado.

Reducir nuestro impacto es posible. Podemos tomar medidas cotidianas como usar transporte público o bicicleta en lugar del automóvil, cambiar focos incandescentes por LED, desenchufar aparatos en desuso, optar por electrodomésticos eficientes y, si es viable, invertir en fuentes renovables como la energía solar. También podríamos replantearnos la necesidad de estar siempre conectados, estableciendo momentos del día sin pantallas o reduciendo el consumo digital innecesario.

Sin embargo, el verdadero desafío va más allá de cambiar el auto por la bicicleta o de elegir lámparas de bajo consumo. ¿Podríamos reducir nuestra dependencia del celular o de la tecnología en general? ¿Sabemos cultivar alimentos, almacenar libros físicos en casa o manejar dinero en efectivo? ¿Seríamos capaces de llegar a un destino sin GPS?

La pregunta no es solo si podemos cambiar nuestros hábitos, sino si estamos dispuestos a reaprender habilidades básicas para no quedar a merced de un sistema que, en cualquier momento, puede desconectarnos.

Si la electricidad desapareciera mañana, ¿cuántos sabrían siquiera cómo sobrevivir sin ella? Tal vez la cuestión no sea si estamos preparados para un apagón, sino si aún recordamos cómo vivir sin depender de una pantalla.

Energy is neither created nor destroyed; it is only transformed. When we discuss a possible global blackout, we are not referring to the disappearance of energy, but rather the interruption of its availability in the form of electricity. If this were to occur, connectivity and everyday life as we know it would be profoundly affected.

Therefore, rather than fearing an energy collapse, we must reflect on the importance of energy availability, dependence on it, and the urgency of adopting more sustainable practices. According to the International Energy Agency (IEA), global electricity consumption is expected to increase by 55% by 2050, further straining energy systems. More than 770 million people worldwide live without access to electricity, highlighting an energy gap that could widen over time if sustainable solutions are not implemented.

Our overdependence on technology and electronic devices could, paradoxically, lead us into darkness, not only in a literal sense, but also to a loss of autonomy, disconnection from reality, and increased social fragility in the face of a technological collapse.

I once heard a phrase that takes special meaning in this context: "When technology advances faster than our wisdom, we become slaves to our inventions." We depend on technology for everything: to communicate, work, transportation, entertainment, and even to think.

If people in power warn of an energy collapse, it's not unreasonable to consider it a plausible scenario. A massive blackout could serve as an effective control mechanism in a hyperconnected and increasingly difficult-to-contain society. A mobile phone can become a powerful weapon in the hands of the masses, whether for good or evil. Controlling access to electricity and connectivity is equivalent to controlling information, communication, and, ultimately, people's ability to organize and act.

But it's not only those in power who can trigger a blackout; we also fuel it with our level of dependence. Whenever we prioritize immediate convenience over sustainability, ignore the impact of our energy consumption, or take electricity for granted as an inexhaustible resource, we contribute to a fragile and overburdened system.

Reducing our impact is possible. We can take everyday measures, such as using public transportation or cycling instead of cars, replacing incandescent light bulbs with LEDs, unplugging unused appliances, opting for energy-efficient appliances, and, if feasible, investing in renewable sources like solar energy. We could also reconsider the need to be constantly connected, establishing screen-free times during the day or reducing unnecessary digital consumption.

However, the real challenge goes beyond switching from a car to a bicycle or choosing energy-efficient light bulbs. Could we reduce our dependence on cell phones or technology in general? Do we know how to grow food, store physical books at home, or handle cash? Can we reach a destination without GPS? The question isn't just whether we can change our habits but whether we're willing to relearn basic skills so we're not at the mercy of a system that can disconnect us at any moment.

If electricity were to disappear tomorrow, how many of us would even know how to survive without it? The question isn't whether we're prepared for a blackout but whether we still remember how to live without relying on a screen.

cartas al editor letters to the editor

Are We Fine with Empty Seats?

Not long after the Trump administration took office, my son noticed several empty seats in his sixth-grade classroom. At first, he didn't understand why his Hispanic classmates were missing. Later, when my wife and I took him to a protest in solidarity with our immigrant community, he realized their parents had kept them home as an act of protest against the administration's inhumane treatment of immigrants.

His realization sent shivers down my spine. Growing up in Germany, I read Friedrich by Hans-Peter Richter, a novel about two boys in Hitler's Germany—one Jewish, the other not. Their innocent childhood is shattered as persecution tightens.

One day, Friedrich's seat at school is empty. That silent absence is a powerful warning about how dehumanization creeps in and takes hold. History teaches us that injustice follows once we accept the idea that some people are worth less than others.

As heavily armed immigration officers parade shackled immigrants in front of staged TV cameras and the administration makes clear that mass arrests and deportations are just beginning, we must recognize the moment we are in.

Dehumanizing rhetoric and policies are already shaping our daily reality. Philosopher Hannah Arendt described "the banality of evil," the idea that horrific acts don't require monsters—just ordinary people following orders or accepting cruelty as normal.

Dehumanization allows this to happen. It starts with language: calling people "illegals" instead of individuals, "invaders" instead of families seeking safety. We are far past subtle shifts in language.

Today, the president, White House press briefings, and political advisors spread deliberate propaganda to make certain people seem less human. As historian Timothy Snyder warns, this mirrors the tactics of past fascist regimes. Immigrant communities are described as criminals, terrorists, or threats to "American purity," with bad genes "poisoning our blood."

When this rhetoric goes unchallenged, it justifies policies that strip people of rights, dignity, and safety. It leads to detentions, deportations, and violence.

History shows us dehumanization doesn't happen all at once. In 1933, Germany passed the Law for the Restoration of the Professional Civil Service, purging Jewish people and political opponents from jobs in education, government, and the courts. Today, we see efforts to reshape American universities—a Lebanese faculty member from Brown University was deported, Palestinian students are targeted for nonviolent dissent, and funding is threatened under the guise of political control.

Or take the 1935 Nuremberg Laws, which formally defined Jewish identity based on ancestry and stripped Jewish people of German citizenship. Trump is obsessed with ending birthright citizenship, a fundamental American principle enshrined in the Fourteenth Amendment. At the same time, he proposes a "Golden Card," a \$5 million purchasable Green Card, making clear which immigrants are deemed worthy and which are not.

Or consider book bans. In 1933, Nazi Germany banned and burned books that challenged its ideology. Today, this administration dismisses concerns about book bans as a hoax, while conservative groups have targeted over 16,000 books—primarily those addressing race, racism, and LGBTQ+ topics. These aren't just policy debates but deliberate steps to erase marginalized histories and

reverse decades of progress.

But we can resist dehumanization.

First, we must name it when we see it—language matters. We should challenge rhetoric that reduces people to stereotypes and denies their full humanity.

Second, we must amplify the real stories of those targeted—our neighbors, coworkers, and friends—so fear and misinformation don't define them.

Third, we must strengthen our communities by building relationships across differences. Solidarity is the antidote to division.

To be clear, Donald Trump is not Hitler. Such comparisons distract from what is observable in plain sight: the systematic erosion of human dignity and democracy through dehumanization. Fascism doesn't start with concentration camps—it begins with the belief that some people matter less than others. That belief is taking root now.

Resisting the Trump administration's agenda is not about partisanship. And no, it is not about being "sore losers," as someone called us during the protest. It is about humanity.

If we ignore the signs, we may one day see more empty chairs in our schools, workplaces, and communities—not because of a protest, but because a government decided certain people do not belong.

I refuse to stay silent. When my son comes home from school, asking why his classmates' seats are empty, I want to tell him I resisted.

Patrick T. Hiller, Ph.D., syndicated by PeaceVoice, is a Conflict Transformation scholar, educator, and advocate.

Cumbre estatal de salud para minorías en Delaware

La Cámara de Comercio Negra de Delaware organizará la Segunda cumbre anual de salud para minorías

Esta cumbre, que abordará las disparidades en salud y se centrará en las minorías y la equidad, se celebrará en el Chase Center en Riverfront, el 10 de abril de 2025, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Delaware celebrará su segunda Cumbre anual de salud para minorías el 10 de abril, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m., en el Chase Center, Riverfront. La cumbre fue diseñada por la Cámara de Comercio Negra de Delaware y cuenta con el patrocinio conjunto de Novo Nordisk y Delaware Health and Human Services, así como de otras tres organizaciones que colaboran para mejorar la salud de las minorías y la equidad sanitaria en Delaware.

La cumbre abordará las disparidades brindando acceso a recursos de salud, exámenes de detección gratuitos e información educativa sobre los servicios y programas de salud disponibles. Garantiza la equidad, ya que todas las personas, independientemente de su nivel socioeconómico, tienen la oportunidad de priorizar su salud.

Este evento atraerá a residentes de Delaware, miembros de organizaciones sin fines de lucro, legisladores, líderes juveniles, empresas locales y agencias estatales. El objetivo del evento es trabajar y aprender juntos para garantizar la equidad en salud para todos y servir como una herramienta educativa para que las minorías se realicen exámenes de salud y aprendan buenas prácticas generales de salud y bienestar.

Los invitamos a unirse al movimiento continuo de Delaware para promover la equidad en salud y abordar las disparidades en salud para todos, así como para garantizar que las minorías reciban información y prioricen los problemas de salud que las afectan. Nuestro objetivo es garantizar que todas las personas, independientemente de su nivel socioeconómico, puedan priorizar su salud. La cumbre no solo aborda las disparidades críticas en salud en las comunidades minoritarias, sino que también crea oportunidades para que los dueños de negocios participen en alianzas comunitarias significativas, mejoren el bienestar de los empleados y fortalezcan su imagen corporativa. "Es una plataforma poderosa que une las iniciativas de salud pública con el empoderamiento económico, beneficiando tanto a las personas como a las empresas", afirmó Ayanna Khan, fundadora y directora ejecutiva de la Cámara de Comercio Negra de Delaware.

Esta segunda cumbre anual es de vital importancia tanto para la comunidad como para los empresarios por varias razones:

Para la comunidad:

1. Equidad y acceso a la salud:

Las comunidades minoritarias a menudo enfrentan disparidades en el acceso, la calidad y los resultados de la atención médica. Una cumbre de salud ayuda a abordar estas disparidades al brindar acceso a recursos de salud, exámenes gratuitos e información educativa sobre los servicios y programas de salud disponibles. Garantiza que todas las personas, independientemente de su nivel socioeconómico, tengan la oportunidad de priorizar su salud.

2. Concienciación y empoderamiento:

La cumbre educa a las personas sobre la atención preventiva, la detección temprana y los recursos disponibles. Esto empodera a los asistentes para tomar decisiones informadas sobre su salud y hacerse cargo de su bienestar, lo que puede tener efectos positivos a largo plazo en sus vidas y en la comunidad en general.

3. Promoción de la sensibilidad cultural en la atención médica:

Las comunidades minoritarias pueden enfrentar desafíos de salud únicos y barreras culturales al interactuar con los profesionales de la salud. La cumbre ofrece una plataforma para que los profesionales de la salud comprendan mejor estos desafíos y mejoren su competencia cultural, fomentando un enfoque más inclusivo y empático en la atención médica.

4. Fortalecimiento de las redes comunitarias:

Unir a la comunidad a través de un evento centrado en la salud fomenta la colaboración entre personas, organizaciones e instituciones, fortaleciendo las relaciones. Esto puede generar más iniciativas y programas de salud comunitarios que beneficien a todos.

Para propietarios de negocios:

1. Oportunidades para crear redes y asociaciones:

La cumbre ofrece a los propietarios de negocios, especialmente a las empresas

propiedad de minorías, oportunidades para conectar con profesionales de la salud, agencias gubernamentales y otras organizaciones. Estas conexiones pueden generar valiosas colaboraciones y un potencial crecimiento empresarial.

2. Mayor visibilidad y participación comunitaria:

Participar o patrocinar una cumbre de salud aumenta la visibilidad de una empresa en la comunidad, demostrando su compromiso con la salud pública y la responsabilidad social. Esto no solo fortalece la reputación de la empresa, sino que también genera buena voluntad y confianza en la comunidad, lo que puede traducirse en lealtad del cliente y éxito empresarial.

3. Promoción de la salud y el bienestar de los empleados:

Los empresarios pueden conocer iniciativas de bienestar y programas de salud que pueden implementar en sus lugares de trabajo para apoyar a sus empleados. Los empleados saludables son más productivos, comprometidos y satisfechos, lo que en última instancia beneficia los resultados de la empresa.

4. Fomento de la responsabilidad social corporativa (CSR):

Al apoyar una Cumbre de salud para minorías, las empresas demuestran su compromiso con la responsabilidad social corporativa (CSR por sus siglas en inglés), en particular al abordar cuestiones de equidad en salud. Esto puede mejorar la imagen de una empresa y atraer a clientes, empleados y grupos de interés con conciencia social.

5. Educación sobre beneficios de salud y opciones de seguro:

Los empresarios pueden obtener información sobre los tipos de seguros de salud y beneficios disponibles para sus empleados, así como sobre cómo apoyar a sus equipos para que accedan a estos beneficios. Esto contribuye a una mejor retención de la fuerza laboral y atrae a los mejores talentos que valoran una empresa

comprensiva y comprometida con la salud.







The Delaware Breast Cancer Coalition Presents

In the Loop
An educational series

Topic :

The Financial Toxicity of Breast Cancer

		
Thursday, March 27, 2025	Zoom Scan to register!	6:00 P.M. - 8:00 P.M.



Courtney Jones
Senior Director of Case Management
for the Patient Advocate Foundation
Financial strain is a significant burden for cancer patients due to treatment costs. To address this 'financial toxicity,' Courtney will present resources available to support those navigating a breast cancer diagnosis.

QUESTIONS? CONTACT:
mrothstein@debreastcancer.org

 DELAWARE
BREAST CANCER
COALITION
www.debreastcancer.org

Statewide Health Summit for

Delaware Black Chamber of Commerce to Host Second Annual Minority Health Summit

and the community at large.

Summit to address health disparities and is minority and equity-focused and to be held at The Chase Center on the Riverfront on April 10, 2025, from 9:00am – 2:00pm.

Delaware will convene its second annual Minority Health Summit on April 10th, 9:00am – 2:00pm, at the Chase Center on the Riverfront. The summit was designed by the Delaware Black Chamber of Commerce and is being co-sponsored with Novo Nordisk and Delaware Health and Human Services as well as three other organizations collaboratively working to improve minority health and health equity in Delaware.

The summit will address disparities by providing access to health resources, free screenings, and educational information about available health services and programs. It ensures equity – in that everyone, regardless of socioeconomic status, has the opportunity to prioritize their health.

This event will attract residents of Delaware, members of nonprofit organizations, policymakers, youth leaders, local businesses, and state agencies. The goal of the event is to work and learn together to ensure that health equity for all is realized and as an education tool for minorities to get health screenings and learn overall good health and wellness practices.

“We invite you to join in Delaware’s ongoing movement to advance health equity and address health disparities for all and to ensure minorities are educated on and prioritizing health issues that affect them. Our goal is to ensure everyone, regardless of socioeconomic status and can prioritize their health. The summit not only addresses critical health disparities in minority communities but also creates opportunities for business owners to engage in meaningful community partnerships, improve employee well-being, and enhance their corporate image. It’s a powerful platform that unites public health initiatives with economic empowerment, benefiting both individuals and businesses”, said Ayanna Khan, Founder and CEO of the Delaware Black Chamber of Commerce

This second annual summit is vitally important for both the community and business owners for several reasons:

For the Community:

1. Health Equity and Access:

Minority communities often face disparities in healthcare access, quality, and outcomes. A health summit helps address these disparities by providing access to health resources, free screenings, and educational information about available health services and programs. It ensures that everyone, regardless of socioeconomic status, has the opportunity to prioritize their health.

2. Awareness and Empowerment:

The summit educates individuals about preventive care, early detection, and resources available to them. This empowers attendees to make informed health decisions and take charge of their well-being, which can have long-term positive effects on their lives

3. Promoting Cultural Sensitivity in Health Care:

Minority communities may face unique health challenges and cultural barriers when interacting with healthcare providers. The summit offers a platform for healthcare professionals to better understand these challenges and improve cultural competency, fostering a more inclusive and empathetic approach to health care

4. Building Stronger Community Networks:

Bringing the community together through a health-focused event encourages collaboration among individuals, organizations, and institutions, fostering stronger relationships. This can lead to more community-based health initiatives and programs that benefit everyone.

For Business Owners:

1. Networking and Partnership Opportunities:

The summit provides business owners, especially minority-owned businesses, with opportunities to connect with healthcare providers, government agencies, and other organizations. These connections can lead to valuable partnerships, collaborations, and potential business growth.

2. Increased Visibility and Community Engagement:

Participating in or sponsoring a health summit increases a business’s visibility within the community, showing its commitment to public health and social responsibility. This not only strengthens the business’s reputation but also builds goodwill and trust within the community, which can translate to customer loyalty and business success.

3. Promoting Employee Health and Well-being:

Business owners can learn about wellness initiatives and health programs that they can implement in their workplaces to support their employees. Healthy employees are more productive, engaged, and satisfied, which ultimately benefits the business’s bottom line.

4. Enhancing Corporate Social Responsibility (CSR):

By supporting a Minority Health Summit, businesses demonstrate their commitment to corporate social responsibility (CSR), particularly in addressing health equity issues. This can improve a company’s image and appeal to socially conscious customers, employees, and stakeholders.

5. Education on Health Benefits and Insurance Options:

Business owners can gain insight into the types of health insurance and benefits available for their employees, as well as how to support their teams in accessing these benefits. This contributes to better workforce retention and attracts top talent who value a supportive, health-conscious employer.



Seguros de AUTO

¿NO TIENE LICENCIA?
NO HAY PROBLEMA!

Aseguramos Autos, Casas, Inquilinos, Motocicletas, Vida, Seguro de Negocio y mucho más!

ACEPTAMOS:

- * Sin Licencia
- * Licencia de otro País
- * Licencia Internacional
- * Matrícula Consular
- * Pasaporte

¡Visítanos o llámanos!

Insley Insurance

110 Christiana Medical Center
Newark DE 19702

302-286-0777



IDALY



BIANCA

¡ Más de 20+ compañías de seguro!
Aprovecha la variedad de compañías para encontrar la cobertura correcta para tí y tu familia!

¡Con licencia de DE, PA, MD, VA, NJ y más!

¡ Seguro el mismo día!



eventos

events

Máximo en la escuela primaria North Georgetown

Máximo at North Georgetown Elementary

Máximo César Castellanos fue invitado a dar una presentación bilingüe a 120 estudiantes de jardín de niños y 120 estudiantes de primer grado de la escuela primaria North Georgetown el 28 de febrero.



La presentación fue parte de la semana Read Across America que tiene como meta motivar a los estudiantes a leer libros. Máximo habló con los estudiantes en español e inglés para animarlos a sentirse orgullosos de ambos idiomas y de ambas culturas. Máximo también agradeció a los profesores por todo lo que hacen por sus estudiantes y los animó a apoyar los intereses de sus estudiantes.

Máximo César Castellanos was invited to give a bilingual presentation to 120 kindergarten and 120 first-grade students at North Georgetown Elementary School on February 28th.

The presentation was part of Read Across America Week, which aims to motivate students to read books. Máximo spoke to the students in Spanish and English to encourage them to be proud of both languages and cultures. Máximo also thanked the teachers for all they do for their students and encouraged the teachers to support their students' interests.



CENTRO DE DESARROLLO JUVENIL **GRATIS!**

Latin American Community Center
Y.A.C
 De 13 a 18 años
 De lunes a viernes.
 De 17:30 a 20:00 horas

Juegos Excursiones Tutorías
 Cena y Refrigerios Deportes
 Liderazgo Programas artísticos

Chastity Galarza
 302-655-7338 EX 7727
 Cgalarza@thelatincenter.org

www.thelatincenter.org

YOUTH ACHIEVEMENT CENTER **FREE!**

Latin American Community Center
Y.A.C
 Ages 13-18
 Monday to Friday
 5:30pm to 8:00pm

Gaming Field trips Tutoring
 Dinner and snack Sports
 Leadership Art Program

Chastity Galarza
 302-655-7338 EX 7727
 Cgalarza@thelatincenter.org

www.thelatincenter.org

eventos

events

Global Village, en Guatemala

Global Village

Los equipos de Habitat for Humanity de Delaware viajan a Guatemala

Habitat for Humanity teams from Delaware travel to Guatemala

Allison Burris Castellanos

En febrero, el personal y los voluntarios de Sussex y New Castle County Habitat for Humanity viajaron a Guatemala como parte de un viaje de Global Village.



Allison Burris Castellanos

Global Village, un programa de Habitat for Humanity, conecta a los voluntarios con familias asociadas en todo el mundo para ayudar a construir o mejorar las viviendas de los necesitados. Ofrece una oportunidad única de contribuir a proyectos de vivienda en comunidades con recursos limitados.

In February, staff and volunteers from Sussex and New Castle County Habitat for Humanity traveled to Guatemala as part of a Global Village trip.

Durante su estancia en Guatemala, el personal y los voluntarios de Habitat for Humanity de Delaware trabajaron junto a familias asociadas en las aldeas de Chimaltenango y Ciénaga Grande. En colaboración con Hábitat para la Humanidad Guatemala, ayudaron a instalar pisos de hormigón, estufas sin humo y letrinas sanitarias, mejorando las condiciones de vida de las familias locales.

Global Village, a program by Habitat for Humanity, connects volunteers with partner families worldwide to help build or improve homes for those in need. It offers a unique opportunity to contribute to housing projects in communities with limited resources.

Para obtener más información sobre Sussex County Habitat for Humanity, su ReStore o los servicios disponibles, visite sussexcountyhabitat.org.

During their time in Guatemala, Habitat for Humanity staff and volunteers from Delaware worked alongside partner families in the villages of Chimaltenango and Ciénaga Grande. In collaboration with Hábitat para la Humanidad Guatemala, they helped install concrete flooring, smokeless stoves, and sanitary latrines, improving living conditions for local families.



To learn more about Sussex County Habitat for Humanity, its ReStore, or available services, visit sussexcountyhabitat.org.



Distritos Escolares del Condado de New Castle Feria de la Transición a la Vida Adulta Para personas con discapacidades 2025

Patrocinado por los Distritos Escolares de Appoquinimink, Brandywine, Christina, Colonial, New Castle County Vo tech, y Red Clay Consolidated.



New Castle County School Districts' Transition to Adult Life Fair for Individuals with Disabilities 2025

Sponsored by the Appoquinimink, Brandywine, Christina, Colonial, New Castle County Vo Tech and Red Clay Consolidated School Districts



**Jueves, 27 de marzo de 2025
5:00 - 7:30 PM**

**Delaware Technical Community College,
Stanton Campus**

Más de 40 organizaciones y presentaciones de:
Delaware Division of Vocational Rehabilitation
Division Of Developmental Disabilities Services
Community Integrated Services



**Thursday, March 27th 2025
5:00 - 7:30 PM**

**Delaware Technical Community College,
Stanton Campus**

Over 40 organizations and presentations from:
Delaware Division of Vocational Rehabilitation
Division Of Developmental Disabilities Services
Community Integrated Services

Si tiene alguna pregunta o necesita un intérprete de idiomas o de ASL póngase en contacto con el representante de transición de su distrito.

Appoquinimink Allison Kerr Allison.kerr@appo.k12.de.us	Brandywine Angela Hansen Angela.Hansen@bsd.k12.de.us	Christina Cheryl Wharton CHERYL.WHARTON@christina.k12.de.us
Colonial Beth Murray Beth.murray@colonial.k12.de.us	Condado de New Castle VoTech Lynn Williams Lynn.williams@nccvt.k12.de.us	Red Clay Kaitleen Troller Kaitleen.Troller@redclay.k12.de.us
Escuelas Autónomas Stephanie DeMayo Stephanie.DeMayo@Odyssey.k12.de.us		

If you have any questions or need a language or ASL Interpreter please contact your district transition representative.

Appoquinimink Allison Kerr Allison.kerr@appo.k12.de.us	Brandywine Angela Hansen Angela.Hansen@bsd.k12.de.us	Christina Cheryl Wharton CHERYL.WHARTON@christina.k12.de.us
Colonial Beth Murray Beth.murray@colonial.k12.de.us	New Castle County VoTech Lynn Williams Lynn.williams@nccvt.k12.de.us	Red Clay Kaitleen Troller Kaitleen.Troller@redclay.k12.de.us
Charter Schools Stephanie DeMayo Stephanie.DeMayo@Odyssey.k12.de.us		

eventos

events

Plantación de árboles

Los estudiantes de la Escuela Secundaria Técnica de Sussex ayudan a los parques estatales de Delaware con la plantación

Al principio de este mes, los estudiantes de Gestión del Paisaje y Tecnologías Ambientales (LMET) de la Escuela Secundaria Técnica de Sussex ayudaron a los Parques Estatales de Delaware con un proyecto de planificación de árboles en una propiedad administrada por el Parque Estatal Trap Pond.

Trabajando con otros voluntarios, incluyendo el AmeriCorps, los 21 estudiantes de LMET ayudaron a plantar más de 800 árboles nativos en la propiedad. Cada retoño de árbol de raíz desnuda recibió una estaca de bambú cosechada localmente como soporte, así como una funda protectora para evitar el pastoreo de la vida silvestre. El proyecto está destinado a ayudar a frenar los problemas de erosión en el campo agrícola existente.

Sussex Technical High School es una escuela pública que prepara a los estudiantes del condado de Sussex, DE para su éxito futuro en entornos laborales, educación superior y militares.



Photo Standing L-R: Jackson Timer, Jack Willin, Mr. GL Jefferson (LMET teacher), Alex Condos. Kneeling: Connor LeCates

Tree Planting

Sussex Technical High School Students Assist Delaware State Parks with Tree Planting

Earlier this month Sussex Technical High School Landscape Management and Environmental Technologies (LMET) students assisted the Delaware State Parks with a tree planting project on property managed by Trap Pond State Park

Working with other volunteers, including the AmeriCorps, the 21 LMET students helped to plant over 800 native trees on the property. Each bare root tree sapling received a locally harvested bamboo stake for support as well as a protective sleeve to prevent grazing by wildlife. The project is intended to help curb erosion issues on the existing agricultural field.

Sussex Technical High School is a public school which prepares Sussex County, DE students for their future success in workforce environments, higher education, and military.



Violet Giordano, Aimee Valezquez-Garcia, Areli Garcia-Quinones, Alondra Lopez-Juarez and Sussex Technical High School science teacher, Michele Thomas

Feria de Ciencias del Condado de Sussex

Los estudiantes de la Escuela Secundaria Técnica de Sussex participaron en la Feria de Ciencias del Condado de Sussex

El 7 de marzo, las estudiantes de la Escuela Secundaria Técnica de Sussex, Violet Giordano, Aimee Valesquez-García, Alondra López-Juárez y Areli García-Quinones, participaron en la Feria de Ciencias del Condado de Sussex.

Aimee Vázquez-García y Alondra López-Juárez ganaron un premio especial del Instituto Biotécnico de Delaware. Vázquez-García también recibió una mención honorífica por un proyecto sobre moscas de la fruta, mientras que López-Juárez obtuvo el primer lugar por su trabajo con C Elegans.

Sussex Technical High School es una escuela pública que prepara a los estudiantes del condado de Sussex, DE para su éxito futuro en entornos laborales, educación superior y militares.

Sussex County Science Fair

Sussex Technical High School Students Participated in Sussex County Science Fair

On March 7, Sussex Technical High School students, Violet Giordano, Aimee Valesquez-Garcia, Alondra Lopez-Juarez, and Areli Garcia-Quinones, participated in the Sussex County Science Fair.

Aimee Valesquez-Garcia and Alondra Lopez-Juarez won a special award from the Delaware BioTechnical Institute. Valesquez-Garcia also received an honorable mention for a project on fruit flies, while Lopez-Juarez took first place for her work with C Elegans.

Sussex Technical High School is a public school which prepares Sussex County, DE students for their future success in workforce environments, higher education, and military.

ARTES 76

La Formación del Niño a través de las Artes

Las técnicas artísticas contribuyen a la formación del niño y propician el desarrollo creativo

Impresión con cartón corrugado

Cómo hacerlo

Desprender una cara del cartón corrugado. Este será utilizado como medio de impresión.

Con un pincel colocar diferentes colores en la parte corrugada del cartón, colocarlo sobre el soporte frotando y separando de inmediato. Repetir tantas veces como lo quieras..

Materiales

Soporte (cartulina)
Cartón corrugado (la tapa de una caja)
Pinceles planos
Tempera o pintura acrílica de varios colores



Educating Children through the Arts

Artistic techniques aid in education of children because they promote creative development

Printing with Corrugated

Materials

Support (cardboard)
Corrugated cardboard
(a box lid)
Flat paintbrushes
Tempera or acrylic
paint in various colors

How to do it

Peel off one side of the corrugated cardboard. This will be used as the printing medium.

Using a paintbrush, apply different colors to the corrugated part of the cardboard. Place it on the support, rub it together and immediately separate it. Repeat as many times as you like.

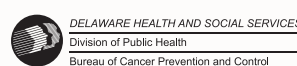


¿Para qué hacerte un examen de detección de cáncer de cuello uterino?

Para quererte.

La prueba de HPV y el Papanicolaou pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o detectarlo en sus primeros estadios.* Y una vacuna contra el HPV puede brindarte una protección total. Si no tienes un seguro médico adecuado, podrías reunir los requisitos para acceder a una prueba de Papanicolaou en forma gratuita por medio del programa Screening for Life.

Obtén más información en
HealthyDelaware.org/Cervical.



* Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

artista invitado

guest artist

Figments

Exposicion de collages de Virginia Lockman en la Mezzanine Gallery

La Galería Mezzanine de la División de las Artes de Delaware se complace en presentar Figments, una exposición de collages digitales de la artista Virginia Lockman, que se podrá ver hasta 28 de marzo de 2025.

Inspirado en un viejo álbum familiar, Figments es una serie profundamente personal de collages digitales que incorporan fotografías familiares. El trabajo de Lockman evoca el encanto de los cuentos de hadas de la infancia, mezclando imágenes antiguas con aves, animales, elementos celestes y referencias de navegación, guiando a los espectadores a través de interpretaciones oníricas del pasado.

“Hace unos años, heredé un álbum familiar de principios de 1900. Contení imágenes de mis bisabuelos, mi padre, mi tía, sus amigos de la infancia, las mascotas de la familia y muchos parientes desconocidos. ¿Quiénes eran estas personas? Me pregunté sobre sus personalidades, reconstruí algunos hechos conocidos e imaginé sus vidas. Fue entonces cuando empecé a hacer collages”, dice Lockman. “Cada pieza es una aventura, un proceso intuitivo que cobra vida propia. Es una conversación con el pasado y conmigo mismo, algo inventado. Muchos están poblados de pájaros, animales y naturaleza, lo que recuerda a las ilustraciones de cuentos de hadas de los libros de mi infancia. Otros incorporan referencias celestes o de navegación, ayudando en los vuelos de la imaginación”.

A través de Figments, Lockman reimagina la historia familiar, tejiendo el mito y la memoria en narrativas visualmente convincentes. Cada pieza sirve como un tributo personal a sus antepasados y una invitación para que los espectadores se adentren en un mundo imaginario moldeado por la historia, la nostalgia y la interpretación artística.

Virginia Lockman es una fotógrafa y artista digital cuyo trabajo explora paisajes, tanto externos como internos, reales e imaginarios. Encuentra la belleza en lo cotidiano y en lo inadvertido, utilizando su arte para expresar una tranquila reverencia por el mundo natural y el paso del tiempo. Las exposiciones individuales de Lockman se han presentado en Colourworks, The ArtSpace en Siegel JCC y Blue Streak/The River Tower en Christina Landing. Su trabajo también ha sido exhibido en el Wayne Art Center, DaVinci Art Alliance, Philadelphia Photo Arts Center, The Delaware Contemporary, Plymouth Center for the Arts, Rehoboth Art League y Mt. Cuba Visitors Center. Reside en Wilmington, Delaware, y pasa los veranos en una cabaña en el Atlántico canadiense.

La Galería Mezzanine, abierta de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., está ubicada en el segundo piso del Edificio de Oficinas del Estado de Carvel, 820 N. French Street, Wilmington.



Figments

Virginia Lockman's collages at the Mezzanine Gallery

The Delaware Division of the Arts' Mezzanine Gallery is pleased to showcase Figments, an exhibition of digital collages by artist Virginia Lockman, on view from March 7–28, 2025. An opening reception will be held on Friday, March 7, from 5:00–7:00 p.m., offering guests the opportunity to meet the artist and explore her imaginative works.

Inspired by an old family album, Figments is a deeply personal series of digital collages incorporating family photographs. Lockman's work evokes the charm of childhood fairy tales, blending vintage imagery with birds, animals, celestial elements, and navigational references—guiding viewers through dreamlike interpretations of the past.

“A few years ago, I inherited a family album from the early 1900s. It contained images of my great-grandparents, my father, my aunt, their childhood friends, family pets, and many unknown relatives. Who were these people? I wondered about their personalities, pieced together a few known facts, and imagined their lives. That's when I began making collages,” says Lockman. “Each piece is an adventure—an intuitive process that takes on a life of its own. It's a conversation with the past and with myself, something invented. Many are populated with birds, animals, and nature, reminiscent of the fairy tale illustrations from my childhood books. Others incorporate celestial or navigational references, aiding in flights of imagination.”

Through Figments, Lockman reimagines family history, weaving myth and memory into visually compelling narratives. Each piece serves as both a personal tribute to her ancestors and an invitation for viewers to step into an imagined world shaped by history, nostalgia, and artistic interpretation.

Virginia Lockman is a photographer and digital artist whose work explores landscapes—both external and internal, real and imagined. She finds beauty in the everyday and the unnoticed, using her art to express a quiet reverence for the natural world and the passage of time. Lockman's solo exhibitions have been featured at Colourworks, The ArtSpace at Siegel JCC, and Blue Streak/The River Tower at Christina Landing. Her work has also been exhibited at the Wayne Art Center, DaVinci Art Alliance, Philadelphia Photo Arts Center, The Delaware Contemporary, Plymouth Center for the Arts, Rehoboth Art League, and Mt. Cuba Visitors Center. She resides in Wilmington, Delaware, and spends summers in a cabin in Atlantic Canada.

The Mezzanine Gallery, open weekdays from 8:00 a.m. to 4:30 p.m., is located on the second floor of the Carvel State Office Building, 820 N. French Street, Wilmington.

LATIN AMERICAN COMMUNITY CENTER
ESTAMOS CONTRATANDO: MAESTRAS FLOTANTES

Estamos buscando maestras flotantes dedicadas y flexibles para unirse a nuestro dinámico equipo del Centro de Aprendizaje Temprano. Como maestra flotante, desempeñarás un papel vital en garantizar el funcionamiento sin problemas de nuestros centros, al integrarte en diversas aulas y grupos de edad según sea necesario.

Esta posición requiere adaptabilidad, fuertes habilidades de gestión de aula y una pasión por enseñar a los niños pequeños.

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO

- ESTAMOS CONTRATANDO PARA PUESTOS DE TIEMPO COMPLETO Y MEDIO TIEMPO.
- LOS PUESTOS DE TIEMPO COMPLETO Y MEDIO TIEMPO SON ELEGIBLES PARA BECAS QUE CUBREN PROGRAMAS DE CREDENCIALES Y TÍTULOS, Y OFRECEN BONIFICACIONES AL COMPLETAR (BENEFICIOS ESTATALES).
- SALARIO INICIAL DE \$15/HORA (SOLO CON DIPLOMA DE ESCUELA SECUNDARIA) CON AUMENTOS POR CREDENCIALES OBTENIDAS.
- EL TIEMPO COMPLETO INCLUYE BENEFICIOS DE SEGURO DE SALUD, VISIÓN, DENTAL, SEGURO DE VIDA Y PLAN DE JUBILACIÓN.
- TODO EL PERSONAL PUEDE ACCEDER A DESCUENTOS EN EL CUIDADO DE NIÑOS.

¿LISTA PARA INSPIRAR Y SER INSPIRADA?
VISITA WWW.THELATINCENTER.ORG/EMPLOYMENTJOB-OPPORTUNITY PARA APLICAR HOY!
TELÉFONO: (302) 655-7338





PC TECH PRO

Call Steve: 302-690-6526

Website: <http://pctechpro.org>

A bilingual (English/Spanish) IT professional providing the following services:

Profesional bilingüe de Tecnología (inglés/español) que brinda los siguientes servicios:

- Desktops, laptops, smartphones, tablets, etc., repairs.
- Removal of viruses, malware, and spyware.
- Perform computer and printer diagnostics/troubleshooting.
- Perform operating systems and software installations.
- Installation of wireless systems and access points.
- Installation of security surveillance cameras.
- And much more.
- Reparaciones de computadoras de escritorio, portátiles, teléfonos inteligentes, tabletas, etc...
- Eliminación de virus, malware y spyware.
- Diagnósticos/resolución de problemas de las computadoras e impresoras.
- Instalaciones de software y sistemas operativos.
- Instalación de sistemas inalámbricos y puntos de acceso.
- Instalación de cámaras de vigilancia de seguridad.
- Y Mucho Más.

Llama a Steve: 302-690-6526



**LATIN AMERICAN COMMUNITY CENTER
EARLY CHILDHOOD SERVICES**

OPENING JANUARY 2024

**NOW ENROLLING
FOR OUR NEW CHILD
CARE CENTER, LA
FIESTA 3!**

We are excited to invite new students to our La Fiesta 3, where your child can learn, play, and grow in a nurturing environment designed for children ages 6 weeks to 5 years old!

Do you want your child to be a part of a vibrant and inclusive learning community? Join us now! Contact us for more information or to enroll your child in our Early Childhood Services.

Location: 239 Christiana Rd, New Castle, DE 19720

- Highly qualified teachers
- Family support services
- Small groups & individual attention
- Dual language programming
- Tuition discounts based on income
- POC accept

Contact Information:
Maria Cordova
Phone: #302-442-7705
Email: MCordova@thelatincenter.org



¿QUÉ OFRECE

LA BIBLIOTECA?

¡Programas gratuitos para niños y adultos!
Para el horario de programas visite:
lib.de.us
o la biblioteca

Con tu tarjeta de la biblioteca se ofrece:

- Préstamo de libros, audiolibros, DVDs, música en CDs y revistas
- Uso de computadoras y Wi-Fi
- Descarga libros, audiolibros y revistas a cualquier dispositivo electrónico o transmita películas y programas de televisión

Libros bilingües y en español para niños y adultos.
Salas de reuniones y salas de estudio.

Para más información:
<https://www.newcastlede.gov/2423/Libraries>
o llame a su biblioteca local.



JOB FAIR EXPO

26 APRIL 2025 **10.00 AM - 1.00 PM**

Looking for new opportunities? Ready to take the next step in your career? Join us at our Job Fair and connect with top employers looking for talent like YOU!
Bring your resume and dress for success!

LACC GYM - 403 N. HARRISON ST., WILMINGTON, DE 19805

For inquiries and registration for this job fair, you can directly contact: (302) 494-8487 or dacevedo@thelatincenter.org

Please scan the QR code to facilitate contact with us:



www.thelatincenter.org (302) 655-7338




21 de marzo: "Día Mundial del Síndrome de Down"



Dr. Carlos G. Cruz H.
tusaludhispana@gmail.com
@tusaludhispana

March 21st: "World Down Syndrome Day"

Apreciados lectores, a propósito de que el próximo 21 de marzo se celebrará el "Día Mundial del Síndrome de Down" vamos a dedicar la presente entrega a dicho problema de salud.

Este síndrome lleva ese nombre en honor a John Langdon Down quien fue el primero en descubrir la alteración (más no la causa) en el año 1866 y luego, en el año 1958 un investigador llamado Jérôme Lejeune es quien descubre que dicho problema es ocasionado por una alteración genética.

El síndrome de Down es un trastorno genético que ocurre durante la gestación cuando aparece una alteración total o parcial del llamado "Cromosoma 21", la cual genera cambios en el desarrollo físico e intelectual del futuro niño.

Con respecto al aspecto físico los pacientes presentan las siguientes características:

• Cabeza pequeña • Cuello corto • Rostro aplanado • Lengua protuberante • Párpados inclinados hacia arriba • Orejas pequeñas • Manos anchas y cortas con un sólo pliegue en la palma • Dedos de las manos y pies cortos • Son de estatura baja • Aparición de pequeñas manchas blancas en el ojo a nivel del iris que es la parte de color del ojo

En cuanto a su capacidad intelectual hay que decir que la misma presenta un deterioro cognitivo moderado y leve con retraso en el lenguaje y problemas de memoria a corto y largo plazo.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Los estudios médicos han descrito como factores de riesgo: Tener hijos en edades avanzadas; ser portadores de la translocación genética del síndrome de Down y haber tenido un hijo con síndrome de Down.

Complicaciones

Con respecto a las complicaciones, los pacientes con "Down" pueden padecer de problemas cardiovasculares, gastrointestinales, riesgo aumentado para presentar enfermedades de tipo inmunológico, apnea del sueño, obesidad, desviaciones de la columna vertebral, enfermedades hematológicas como la leucemia y hasta demencia.

En cuanto al futuro de estos pacientes debemos decir que con los avances de la medicina, la prevención y dependiendo del grado de la enfermedad, un paciente con síndrome de Down puede vivir por más de 60 años

En el caso de la prevención la podemos dividir en dos vertientes: La prevención antes del nacimiento donde la pareja debería realizar un embarazo planificado en el que se les haga la evaluación médica exhaustiva a los padres; y para los casos donde ya hay en el seno familiar una persona con Down, entonces hay que ocuparse de él con todo el cariño posible, ellos necesitan la misma rutina médica de llevarlo al pediatra, colocarle sus vacunas, buscar asesoramiento para su nutrición, revisión periódica cardiovascular y por supuesto, llevarlo a los centros educacionales especiales, los cuales los preparan para que tengan una vida independiente en cuyo accionar forman parte docentes, terapeutas, profesionales de la salud y los padres.

Para todas aquellas familias que necesitan asesoramiento en la materia pueden comunicarse con la "National Down Syndrome Society (NDSS)" a la línea gratuita: 800-221-4602 de lunes a viernes desde las 9:00 am a 5:00pm (hora del este).

Columnista en semanarios en New York, New Jersey, Delaware, Pennsylvania, Connecticut, Texas, Florida y California.
Los invito a escuchar nuestro programa de radio "Salud y Calidad de Vida" por wtradio.net, todos los viernes a las 9:00 am (ET).

Dear readers, since March 21st is "World Down Syndrome Day," we are dedicating this issue to this health problem.

This syndrome is named in honor of John Langdon Down, who was the first to discover the disorder (but not the cause) in 1866. Later, in 1958, a researcher named Jérôme Lejeune found that a genetic alteration caused the condition.

Down syndrome is a genetic disorder that occurs during pregnancy when a total or partial alteration of chromosome 21 appears, generating changes in the physical and intellectual development of the unborn child.

Regarding physical appearance, patients present the following characteristics:

• Small head • Short neck • Flat face • Protruding tongue • Upward-slanting eyelids • Small ears • Wide, short hands with a single crease in the palm • Short fingers and toes • Short stature • Appearance of small white spots on the eye at the level of the iris, which is the colored part of the eye

Regarding intellectual capacity, individuals with Down syndrome present moderate to mild cognitive impairment with language delays and short- and long-term memory problems.

What are the risk factors?

Medical studies have described the following as risk factors: having children at an advanced age, being a carrier of Down syndrome genetic translocation, and having had a child with Down syndrome.

Complications

Regarding complications, patients with Down syndrome may suffer from cardiovascular and gastrointestinal problems, an increased risk of immunological diseases, sleep apnea, obesity, spinal cord deviations, hematological diseases such as leukemia, and even dementia.

Regarding the future of these patients, we must say that with advances in medicine, prevention, and depending on the severity of the disease, a patient with Down syndrome can live for more than 60 years.

In the case of prevention, we can divide it into two aspects. The first is prevention before birth, where the couple should have a planned pregnancy and undergo a thorough medical evaluation of the parents. In cases where there is already a person with Down syndrome in the family, they must be cared for with all the love possible. They need the same medical routine of taking them to the pediatrician, getting their vaccinations, seeking nutritional advice, getting regular cardiovascular checkups, and attending special educational centers that prepare them for independent lives. Teachers, therapists, health professionals, and parents are involved in this work.

Families who need advice on this matter can contact the National Down Syndrome Society (NDSS) at the toll-free number 800-221-4602, Monday through Friday, from 9:00 a.m. to 5:00 p.m. (Eastern Time).



Latin American Community Center Before and After School Program

The LACC's Before and After School Program provides a safe and engaging environment for school age children from 5-12 years of age.

ENROLL NOW



Hours of Operation:

Before School: 6:45am-8:00am

After School: Dismissal- 5:30pm

Drop-In Care (School Closure)

Activities & Programs:

Homework assistance

Computer/Technology

Arts & Crafts

Reading Club

Boys & Girls Scouts

Dinner Provided

POC Accepted

Weekly Fee: \$135.00

Scholarship

Opportunities Available.

Contenedores de Compost

Delaware ofrece contenedores de compost con descuento para fomentar la jardinería sostenible

Jarek Rutz/ Delaware LIVE News.

Los residentes de Delaware con buena mano para la jardinería no querrán perderse esta oferta.

El Departamento de Recursos Naturales y Control Ambiental de Delaware (DNREC por sus siglas en inglés) ayuda a los residentes a reducir los residuos y a mejorar sus jardines mediante una venta especial en línea de contenedores de compost, barriles para lluvia y otros accesorios de conservación.

Los residentes de Delaware pueden explorar los productos disponibles y hacer pedidos en línea en delaware.compostersale.com desde ahora hasta el jueves 3 de abril.

Los descuentos incluyen un kit a \$59.95 (antes \$100) y un barril de 55 galones a \$65.95 (antes \$145).

La iniciativa, destinada a promover el compostaje, busca animar a los residentes de Delaware a reciclar los restos de comida y los desechos del jardín, evitando que terminen en los vertederos y creando un suelo rico en nutrientes para la jardinería. "El compostaje es una excelente manera de reducir los residuos en los vertederos y es una forma sencilla de crear su propia tierra orgánica para el jardín sin tener que comprar fertilizantes químicos ni tierra en bolsas", afirmó Tim Ratsep, director de la División de Residuos y Sustancias Peligrosas del DNREC. "Esta es una oportunidad ideal para que los residentes inviertan en una compostera y generen un impacto ambiental significativo".

Gracias a las compras al por mayor, el DNREC ofrece una amplia gama de contenedores de compostaje, barriles para la lluvia y accesorios de conservación a precios reducidos. La venta está a cargo de BrandBuilders, un proveedor contratado por el estado.

Recogida de composteras

Para quienes aprovechen la oferta, la recogida de productos está programada para el sábado 5 de abril en tres ubicaciones del estado:

Condado New Castle: Edificio Lukens del DNREC – 391 Lukens Drive en New Castle (de 2:00 a 3:30 pm)

Condado Kent: Edificio Richardson y Robbins – Lote trasero, 89 Kings Highway en Dover (de 11:00 am a 12:30 pm)

Condado Sussex: Escuela Secundaria Sussex Central – 26026 Patriots Way en Georgetown (de 8:00 a 9:30 am)

Además, el DNREC ofrece una Guía de Compostaje en el Jardín, disponible en línea con instrucciones sencillas y consejos para el éxito, así como más detalles sobre los beneficios del compostaje aquí. Esta iniciativa forma parte de los esfuerzos continuos del DNREC para promover la sostenibilidad, reducir los residuos y ayudar a los habitantes de Delaware a participar en la conservación del medio ambiente.

Compost Bins

Delaware offers discounted compost bins to encourage sustainable gardening

Jarek Rutz/ Delaware LIVE News.

First Staters with a green thumb aren't going to want to miss this deal.

The Delaware Department of Natural Resources and Environmental Control (DNREC) is helping residents reduce waste while enhancing their gardens through a special online sale of compost bins, rain barrels, and other conservation accessories.

Delaware residents can browse the available products and place orders online at delaware.compostersale.com now through Thursday, April 3.

Discounts include one kit listed at \$59.95 down from \$100, and a 55-gallon barrel at \$65.95 down from \$145.

The initiative, aimed at promoting composting, comes as a way to encourage Delawareans to recycle food scraps and yard waste, keeping it out of landfills while creating nutrient-rich soil for gardening.

"Composting is a great way to reduce landfill waste, and it's a simple way to create your own organic soil for your garden without having to purchase chemical fertilizers or bagged soil," said Tim Ratsep, director of DNREC's Division of Waste and Hazardous Substances. "This is a timely opportunity for residents to invest in a composter and make a meaningful environmental impact."

Thanks to bulk purchasing, DNREC is offering a wide range of composting bins, rain barrels, and conservation accessories at discounted prices.

The sale is being managed by BrandBuilders, a contracted vendor for the state.

Compost bin pickups

For those who take advantage of the sale, product pickups are scheduled for Saturday, April 5, at three locations across the state:

New Castle County: DNREC Lukens Building – 391 Lukens Drive in New Castle (2 p.m. to 3:30 p.m.)

Kent County: Richardson and Robbins Building – Back Lot, 89 Kings Highway in Dover (11 a.m. to 12:30 p.m.)

Sussex County: Sussex Central High School – 26026 Patriots Way in Georgetown (8 a.m. to 9:30 a.m.)

In addition, DNREC offers a Backyard Composting Guide available online with simple instructions and tips for success, as well as more details about the benefits of composting here.

This initiative is part of DNREC's ongoing efforts to promote sustainability, reduce waste, and help Delawareans take part in environmental conservation.

AUBURN VALLEY PRESENTA SU PRIMER PROGRAMA EN ESPAÑOL.

VISITA LA MANSIÓN ESTILO VICTORIANA CONSTRUIDA EN 1897, Y APRENDE SOBRE LA VIDA CULTURAL, INDUSTRIAL QUE DEJO LA FAMILIA MARSHALL. EL RECORRIDO ES 100% EN ESPAÑOL, CON UNA GUÍA BILINGÜE.



COSTO: \$8 ADULTOS \$4 MENORES DE EDAD

UBICACIÓN: 3000 CREEK RD, HOCKESSIN, DE

FECHA: EL PRIMER Y TERCER SÁBADO DE CADA MES.

HORARIO: 1-2PM Y 3-4PM

UN PROGRAMA PARA TODA LA FAMILIA!

REDES SOCIALES

FACEBOOK: AUBURN VALLEY STATE PARK

INSTAGRAM: AVSTATEPARK

DESTATEPARKS.COM



DELAWARE STATE PARKS
YOUR OUTDOOR ADVENTURE STARTS HERE



COMO MADRE SIEMPRE ESPERO LO INESPERADO.

PERO NO ESPERABA DISCRIMINACIÓN DE VIVIENDA PORQUE TENGO UNA HIJA.

Un propietario dijo que solo podría vivir en la planta baja, otro dijo que mi hija no podía jugar afuera y un tercero me dijo que el alquiler sería más alto. Luego supe que la discriminación debido a situación familiar es ilegal, así que presenté un reclamo ante HUD.

Obtén más información en hud.gov/fairhousing o llama al 1-800-669-9777



LA IGUALDAD DE VIVIENDA ES TU DERECHO. ÚSALO.

Un mensaje de servicio público del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos en asociación con la Alianza Nacional de Equidad de Vivienda. La Ley Federal de Equidad de Vivienda prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, situación familiar o discapacidad. Para más información, visita www.hud.gov/fairhousing.

Delaware residents share stories of losing jobs

Delaware residents share stories of losing jobs amid Trump, Musk government slashing

Portrait of Amanda Fries / Delaware News Journal

Middletown resident Laura Wallace thought she had landed her dream job last year as a data research analyst in the federal Office of Early Childhood Development.

Wallace, who spent her career working in academia, research firms, and early child care centers, said working at the Administration for Children and Families, where the early childhood office resides, was seen as the “gold standard” and could allow her to have a “large-scale impact.”

The federal office works to promote the economic and social well-being of families, children and individuals through dozens of programs like Head Start and other anti-poverty initiatives that aim to empower families and increase economic independence. Operating as a division of the Department of Health and Human Services, it also assists vulnerable populations including refugees and migrants.

Wallace was officially hired into the federal department in October.

Then, on Feb. 14, two days after receiving an “exemplary” employee review, Wallace received an email, not from her supervisor nor anyone she knew.

“It wasn’t until Sunday, I was at a music lesson with one of my kids, and my supervisor messaged me and was like, ‘you need to check your email, the letters are coming out,’” Wallace recalled during a recent interview with Delaware Online/The News Journal. “I was cited for poor performance, which was wild because two days (prior) I had an exemplary review from my division director.”

Wallace is among thousands of federal “probationary” employees who were fired by President Donald Trump’s administration with no warning spanning multiple federal departments. She also was among the guests Delaware’s federal delegates invited to attend Trump’s address to Congress earlier this month.

What that looks like in the First State has been hard to quantify. The federal departments have provided no information on how the job cuts have impacted workforces in individual states. In many cases, federal departments have had to rehire employees who were fired because it was later discovered they’re critical employees.

In response to the mass layoffs, Delaware Attorney General Kathy Jennings and 20 other attorneys general have filed a lawsuit seeking a temporary restraining order blocking the layoffs and reinstating those who have been terminated.

Jennings said in a March 7 news release that the federal workforce is “indispensable” to Delawareans.

“These are not low performers or senior political appointees; they are hardworking public servants, law enforcement, veterans, and critical workers whose probationary status makes them the low-hanging fruit in a crusade to deliberately cripple the federal government,” she said. “Indiscriminate mass firings do not save us money — they deprive us of critical services and ultimately leave states like Delaware holding the bill when it’s time to step in and clean up the mess.”

Federal employees in Delaware

U.S. Sens. Chris Coons and Lisa Blunt Rochester and U.S. Rep. Sarah McBride each invited a Delawarean impacted by job cuts by the Trump administration to the president’s March 4 address to Congress.

The federal delegates have said they’ve been left in the dark by Trump officials on the true impact of these cuts. Officials have had to rely on people contacting their offices to determine how many federal employees in Delaware have lost their jobs.

Wallace was invited by Blunt Rochester to the address.

Coons hosted Rory Badger of Seaford, a combat veteran and a former U.S. Department of Agriculture Natural Resources Conservation Service employee who was fired by the Department of Government Efficiency, and McBride invited Nelson Hill, the president of the labor union Delaware State AFL-CIO and UFCW Local 27.

Wallace, whom Delaware Online spoke with after she attended the address to Congress, said it was “really difficult.” But she kept her fellow colleagues, who also lost their jobs, top of mind, knowing she had to “get through this.”

“To have to sit there and not be able to leave and listen to all this false rhetoric about what is going on in our government,” she said. “I’m here for them. I’m here for the kids and families in this country.”

‘Despicable’

Badger also thought he had landed his dream job last year when he was finally onboarded by the U.S. Department of Agriculture Natural Resources Conservation Service as a biologist.

Assigned to the Delmarva Peninsula, Badger didn’t volunteer for the buyouts initially offered by the Trump administration.

A development boom continues in the Delmarva Peninsula, with Sussex County often seeing much of the housing and commercial construction.

The region is going through a development boom, and his job was to work with communities to protect wetlands. Badger was confident that his job wouldn’t be in jeopardy.

Then came the email on Valentine’s Day.

“It was an email that came from outside of my chain of command,” he said. “The NRCS human resources didn’t know. My direct supervisors didn’t know.”



In the termination letter, it was suggested that Badger’s reported poor work performance was the reason for his firing. That was after receiving an exemplary employee review, too, Badger said.

This potentially has created issues for Badger applying for unemployment benefits. He added he won’t get severance pay and his health insurance will run out later this month. To complicate matters further, Badger said his wife recently quit her job to stay at home with their toddler.

“Pretty despicable,” he said. “I’m not happy with the way my termination was handled.”

Wallace said the firings in the Administration for Children and Families were arbitrary. Not everyone who is in their probationary period was terminated, she said.

“I just know my name was picked from a list and put in a form letter by someone who doesn’t know me, who doesn’t know the work that I do,” she said. “It just seems like a weird pick and choose.”

¡te invitamos a vivir momentos especiales!





El Programa Los Abuelos del **Centro Latino** involucra a personas mayores (*de 60 años en adelante*) en la comunidad latina a través de una variedad de actividades y sesiones educativas diseñadas para promover estilos de vida saludables y mejorar la calidad de vida. Este programa conecta a las personas mayores con servicios esenciales y apoya su camino hacia una vida más saludable y plena.

HORARIO
LUNES A VIERNES
1:00 PM a 5:00 PM

DIRECCIÓN
1000 W 5th St, Wilmington, DE 19805

MÁS INFORMACIÓN
Paola Valbuena: 302-377-1372
Bianca Aldegón: 302-761-0636

ACTIVIDADES:

- Clases educativas
- Estimulación física
- Manualidades
- Arte
- Talleres
- Paseos
- Juegos de mesa
- Celebración de cumpleaños
- Y muchas actividades más

Escanea el código QR para registrarte y te contactaremos.







Cámbiese a Medicare Advantage y más



Medicare bien hecho.

Inscríbese hoy mismo en Wellcare y obtenga más ventajas.

En Wellcare queremos que le sea lo más fácil posible encontrar la cobertura de Medicare Advantage adecuada. Gracias a que le ponemos en contacto con personas reales que responden sus preguntas, puede acceder a la información que necesita para elegir los beneficios y la cobertura que más le convengan:

- & Una prima mensual de \$0 o de bajo costo
- & Cobertura de medicamentos recetados.
- & Cobertura dental
- & Cobertura de la vista
- & La tarjeta de débito Wellcare Spendables® todo en uno para pagar artículos de venta libre para la salud.
- & Twill: Un programa digital autoguiado para centrarse en el bienestar general y proporcionar acceso a recursos de apoyo social.



Llame a su representante local autorizado para obtener más información.

Devin Rubin

16874323

Licensed Representative

1-732-790-0550

WellcareRep.com/16874323

El saldo de tu tarjeta Spendables® se transfiere cada mes para que nunca pierdas ni un céntavo. Si tiene Medicare y Medicaid, ingresos limitados, ha perdido recientemente la cobertura de su empleador, va a cumplir 65 años o acaba de mudarse, es posible que pueda ser elegible para recibir beneficios que hoy no tiene.

La cobertura que necesita y más

Síguenos: @WellcareMedicare

*Ohana Health Plan, un plan ofrecido por WellCare Health Insurance of Arizona, Inc. Wellcare es la marca de Medicare para Centene Corporation, un plan HMO, PPO, PFFS, PDP que tiene contrato con Medicare y es un patrocinador aprobado de la Parte D. Nuestros planes D-SNP tienen contrato con el programa Medicaid estatal. La inscripción en nuestros planes depende de la renovación del contrato. Residentes de Washington: "Wellcare" es ofrecido por Coordinated Care of Washington, Inc. Residentes de Washington: "Wellcare" es ofrecido por WellCare of Washington, Inc. Residentes de Washington: Health Net Life Insurance Company tiene un contrato con Medicare para ofrecer planes de organización de proveedores preferidos (PPO). "Wellcare by Health Net" es ofrecido por Health Net Life Insurance Company. Residentes de Washington: "Wellcare" es ofrecido por WellCare Health Insurance Company of Washington, Inc. "Wellcare" es ofrecido por WellCare Prescription Insurance, Inc. Miembros potenciales de planes D-SNP de Louisiana: Para obtener información detallada sobre los beneficios de Louisiana Medicaid, visite el sitio web de Medicaid, <https://ldh.la.gov/medicaid>, o <https://www.louisianahealthconnect.com>. Para solicitar una copia impresa de nuestro Directorio de proveedores de Medicaid, comuníquese con nosotros. Aviso: TennCare no es responsable del pago de estos beneficios, excepto de los montos de costo compartido correspondientes. TennCare no es responsable de garantizar la disponibilidad ni la calidad de estos beneficios. Solo le corresponden a Wellcare Medicare Advantage todos los beneficios que excedan aquellos que Medicare brinda regularmente, y estos no implican un aumento en los beneficios de Medicaid. Miembros potenciales de planes D-SNP de Texas: Para obtener información detallada sobre los beneficios de Texas Medicaid, consulte el sitio web de Texas Medicaid ingresando en <https://www.hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/medicaid-chip-members/starplus>. Para solicitar una copia impresa de nuestro Directorio de proveedores de Medicaid, comuníquese con nosotros. Wellcare by Allwell (HMO y HMO SNP) incluye productos que están cubiertos por Superior HealthPlan, Inc. Wellcare (planes HMO y HMO SNP) incluye productos que están cubiertos por Wellcare of Texas, Inc., Wellcare National Health Insurance Company y SelectCare of Texas, Inc. Los beneficios mencionados pueden ser parte de los beneficios suplementarios especiales para enfermos crónicos. No todos los miembros califican. Además de tener un alto riesgo, debe tener una o más de las siguientes condiciones crónicas: cáncer, trastornos cardiovasculares, enfermedades mentales crónicas e incapacitantes, trastornos pulmonares crónicos o diabetes. Existen otras condiciones elegibles que no figuran en la lista. No se puede garantizar la elegibilidad para este beneficio únicamente en función de su condición. Deben cumplirse todos los requisitos de elegibilidad antes de que se brinde el beneficio. Para más detalles, contáctenos. Otros [proveedores, médicos o farmacias está disponibles en nuestra red.

Y0020_WCM_133561S_M_Final3 CMS Accepted 09012024

NA5WCMADV66795M_AGNE

©Wellcare 2024

WWW.ELTIEMPOHISPANO.COM

El Tiempo Hispano

has arrived at the Delaware Public Archives



Juan's Auto Repair



1704 3W Street Wilmington, DE 19805

Juan Vargas
Proprietario
302-377.0846

SE BUSCA / WANTED

SE OFRECE / LOOKING FOR

RECEPTIONIST POSITION
We are looking for an individual that is bi-lingual Spanish for our receptionist position for our Newark, DE office location. This position provides the opportunity for hybrid-remote work environment. Below is a summary of the position along with a link to apply. Anyone interested can send me their resume to this email address. I look forward to speaking with them. If you have any other questions, please let me know.

BUSCO TRABAJO de limpieza de oficinas, ayudante de cocina. tambien hago instalaciones de cámaras de seguridad en su casa, negocio, traila a muy buen precio. Mi telefono 346-309-5096 en el area de Wilmington, Delaware.

profesionales a domicilio, tenga 14 años de experiencia. 561-420 7363
BUSCO TRABAJO LIMPIEZA O JARDINERÍA Wilmington o New Castle Pedro Rivera 302-256 3212
BUSCO TRABAJO EN CONSTRUCCIÓN O JARDINERÍA. Javier Vega 302-553 8564 Kennett
LANDSCAPING Y PATIOS proyectos para patios. Wilmington o Newark 302-444 1574 Rogelio Dominguez
CHOFER BUSCO TRABAJO COMO CHOFER PARA BODEGA Tengo licencia clase D. Tel. 302- 384 3253 Antonio Gutierrez
SONIDO PARA FIESTAS Cualquier evento Sonido fish llamar 302 444 7661
CONDUCTOR- MOTORISTA Me ofrezco para trabajar para empresa o particular. Interesados llamar a Miguel Cáceres 302- 258 8286 Georgetown
HAGO TRABAJOS DE PINTURA Techos acústicos y pintura en general en el Condado de New Castle 302-383 2840 Santiago Vera Espinoza.
LIMPIO CASAS Y OFICINAS En Wilmington y Newark 302-530 4164 Manuel Alcázares
BUSCO TRABAJO LIMPIEZA en el centro de Wilmington mañanas 302- 565 8758 Juan Salazar.
BUSCO TRABAJO LIMPIEZA en Georgetown DE cualquier horario. 302- 396 8669 Roberto Ibarra
INSTALO ALFOMBRAS Hago trabajos en Delaware, Maryland y Pensilvania 302-428 1538 Jose Figueroa.
ELECTRICISTA Soy electricista profesional buscando trabajo, soy bilingüe disponible para trabajar en todo Delaware. Nicolas Romero Jr. 302-379 6204
REPARACIONES ELECTRICAS A DOMICILIO, área de Wilmington. Llamar a Hector Gonzalez al 302- 494 2457
BUSCO TRABAJO CONSTRUCCIÓN, pollera o techos en Georgetown llamar al 344-2177 Jesús Vasquez.
TRABAJADORES PARA LANDSCAPING URGENTE CON O SIN EXPERIENCIA. Pago Cash. Carlos 302-565-7942
BUSCO TRABAJO EN YARDA O DEMOLICIÓN en New Castle tel 785-375 352 Marcelo Garcia.
TRABAJO DE LIMPIEZA
BUSCO TRABAJO EN LIMPIEZA, vivo en Old Baltimore Pike, mañanas, Maria Aguilar 302- 266 0634 - 302-559923
HAGO TRABAJOS DE LANDSCAPING, roofing, construction, painter, remodelation. Leandro Corona 610- 268 2455
PANADERO SE OFRECE experiencia como panadero, repostero y pastelería. Trabajar en Dover o Georgetown. Constantino Reyes 410-713 2809
LLANTERO Busco trabajo como chofero en Delaware, Juan Santillana Gonzalez 302-3334473
CUIDAR NIÑOS Se busca persona interesada en cuidar niño de 5 meses, deber tener experiencia y necesita proveer referencias. Para mayor información Luis al 302-750-5163
BUSCO TRABAJO EN LIMPIEZA O MANTENIMIENTO en Delaware. Stra. Leslie Ortiz Tel. 450-330-6147
BUSCO TRABAJO EN LA TARDES en Kennett, yarda o restaurante Tel. 484-908 2314 Clemente Gonzalez
COCINERO Experiencia en comida hispana en el area de Rehoboth, 302- 259 8796 Daniel Huertas.
BUSCO TRABAJO DE COSTURERO. Tengo experiencia en máquinas industriales, hablo inglés. 302- 563 5847
BUSCO TRABAJO EN SEAFORD EN CONSTRUCCIÓN, tengo experiencia. 302- 629 5293 Silver Trejo.
BUSCO TRABAJO EN PAVIMENTO en Delaware, 302- 602 6871 Adrian Dulces encantados
TORTAS PASTELES GALLETTAS DECORADAS, para toda ocasion. Tel. 302 724 0765

COMPUTERS- Arreglo y configuración de computadores, impresoras, programación de celulares, redes wifi, clases de computación básicas o avanzadas. Newark, Wilmington y alrededores. Paulo. 949.212.7276
HELP WANTED
Delaware Greenways has an immediate opening for a (Part Time) Trail Project Coordinator to advance its work in New Castle County. If you have a background in outdoor recreation, transportation planning or community engagement, this position is for you. Have strong people skills, willing to take initiative, and have a desire to work with diverse populations, you're a perfect fit. Part-time, 25 hours per week - Flexible hours
Location: Remote or in office - Wilmington
Interested candidates should send their resume and cover letter to mroth@delawaregreenways.org. No phone calls.
Visit our website to learn more about our Trail Program.

MANTENIMIENTO Mantenimiento de casas y apartamentos Joel Castaño 302-298 2284
BUSCO TRABAJO MEDIO TIEMPO EN LAS TARDES. Mantenimiento, pintura etc. Francisco Rodriguez tel 302-300 9672
Busco trabajo en Landscaping para trabajar en Georgetown Disponible ya por favor llamar a David Morales al 302-841-2973
BUSCO TRABAJO Disponible de inmediato TRABAJO DE HOUSEKEEPING EN Newark, Oscarlina Novas 646-374-7229
ALTERACIONES Hago alteraciones y confecciones de cualquier tipo en la ciudad de West Grove. Lucy Romano teléfono 610-324-1080.
BUSCO TRABAJO EN FÁBRICA, en la mañanas 302-425 01 93 Leonilda Diaz.
BUSCO TRABAJO DE LIMPIEZA o atención al cliente 302-2563212
BUSCO TRABAJO DE LANDSCAPING en Newark. Tengo mucha experiencia. Julio Peña 302-357 0477
AEROPUERTO, HOSPITAL O CITA CON EL MEDICO. llama al 302-569-1897
BUSCO TRABAJO LIMPIANDO CASAS en Delaware. Jessica Gonzalez 302- 229 8896
CARPINTERO SE OFRECE Tengo mucha experiencia, tengo todas las herramientas y trabajo a domicilio. Cesar 512-634 7097
ESTAMPADO DE CAMISETAS Uniformes deportivos, serigrafía. Estamos en Newark trabajamos para todo Delaware. Llame a Rubén Lara 302- 588 0327
CORTO ARBOLES Y hago trabajos de mecánica. Miguel Aguila Tel. 803-622 8627
BUSCO TRABAJO Landscaping en New Castle
Agustin Vasquez 302- 983 3592
BUSCO EMPLEO EN RESTAURANT O YARDA En Wilmington. Teléfono 323-973 6478.Cecilio Vergara- Jose Luis Morales
COSTURERO tengo experiencia, manejo cualquier máquina industrial 302- 319 1198 Chavez.
COSMETOLOGA Hago limpiezas faciales, tratamientos de piel, manicures, pedicuras. Servicios a domicilio en el norte de Delaware. Irma (302) 743-9920
BUSCO TRABAJO EN RESTAURANTE O LIMPIEZA, vivo en Wilmington. Telefono 302- 494 3283 Jeanette
BUSCO TRABAJO EN JARDINERÍA en Delaware vivo en New Castle 302-983 3592 Agustin Vasquez
TRABAJO EN CONSTRUCCIÓN Tengo experiencia en drywall, pisos etc. Newark 302- 981 8954 Miguel Dorantes
VENDO POSTRES Gelatinas, flanes, tortas cheseecakes etc. Para toda ocasión vivo en New Castle, entrego en cualquier parte. Ana Garcia 302 442 8826
PINTOR Tengo experiencia en trabajos de pintura de casas, todas las herramientas, para trabajar en Delaware. Rigoberto Sanchez 302- 440-9651
PAYASO TETERETE Diversión garantizada en sus fiestas infantiles Tel. 302-444 7661
COSTURA- ALTERACIONES Todo en confección Lucy Romero 610- 888 8463 West Grove.
AIRE ACONDICIONADO Hago trabajos

empleos

jobs

SI BUSCA TRABAJO
Llame al **302-588-9584**
Lunes a Viernes de 9 a 5 pm.
para publicar un **aviso gratis.**

GRATIS-CLASES DE INGLES

LA IGLESIA SAN PABLO en la calle Van Buren y la calle 4 en Wilmington ofrece clases de Ingles gratis los martes y jueves alas 7:00PM. Para mas información llame a Miguel Gutierrez al 302-576-4126.

PARROQUIA SAN JOSE 321 East Main Street en Middletown, Los Miércoles de 7:00 a 8:30 PM mas información llamar a Antonia al 302- 378 5805

LACC En la calle 4 y Van Buren, Wilmington. para informacion llamar al tel 302- 655 7338

ELS CLASSES New Start: Adult Learning Program's ELS Classes at Rose Hill Community Center. Horario: Martes & jueves de 9:30 a.m. a 12:00 p.m. Dirección: 19 Lambson Ln, New Castle, DE 19720 Tel.: (302) 378-3444. Email: newstartde@gmail.com

¿QUIERE MEJORAR SU INGLES? La iglesia Presbiteriana de la Gracia en Dover ofrece cursos desde principiantes, intermedios y avanzados. Los cursos son los jueves de 6:30-8:45 pm. Inscripción en la Iglesia: 350 McKee Road, Dover, DE. Se facilita cuidado de los niños. Mas información: (302) 734-8150.

THE SUSSEX TECH DIVISION DE ADULTOS Ofrece ingles como segunda lengua. Los lunes de 7:15 - 9:15 p.m. Cualquiera que quiera aprender ingles puede asistir. En la ruta 9 - carretera Laurel-Georgetown. Mas información: (302) 856-9035

CLASES DE INGLES Ingles básico por las mañanas de Enero 23 a Marzo 8 Lunes y Miercoles de 9 a 11:30 am y por las tardes desde el 9 de enero a el 4 de abril, Lunes y miercoles de 7 a 9:00 pm. Tambien ofrecemos clases de ingles avanzado, Cecil College, 107 Railroad Avenue, Elkton, MD 21921 Salom 328 Para mas informacion, 410-392-3366

Lincoln:
LINCOLN UNITED METHODIST CHURCH ESL martes/jueves 9am-1pm 4-7pm information Laurie Holubik 398-8945 x30. Administered by Lake Forest School Early Childhood Center

Georgetown:
GEORGETOWN MIDDLE SCHOOL (intermedia) ESL 301Market St (Luz intermitente) Lunes a jueves 6-8pm (cuidan niños) 856-1900

LA ESPERANZA ESL/Ciudadania 216 north Race St. Georgetown, DE 19947
302 854-9262
info@laesperanza.org
SUSSEX TECH ESI 856-9035

Selbyville:
SELBYVILLE MIDDLE SCHOOL ESL 80 Bethany Beach 302 436-1020 llame para días y horas
Bridgeville ESI
Phyllis Wheatley Middle School ESL Bridgeville, De 19933 (302) 337-3469

Harbeson:
COOLSPRING PRESBYTERIAN CHURCH ESL 288843 Log Cabin Hill Rd. Lewes, De 19958. (302) 249-5073 Lunes y Miercoles 6:30 - 8:00pm

SERVICIOS DE INMIGRACION Leila Borrero Krouse. La Casita 411 Wicomico Street, Suite A, Salisbury MD 21801

EL PROGRAMA DE AMERICANIZACIÓN
Clases de ingles y Ciudadanía Gratis para adultos principiantes, intermedios, y avanzados se ofrecen a la escuela secundaria de Caesar Rodney (Room 210) en Camden, Delaware-239 Old North Road, 19934.
Clases de noche el martes y el jueves de 6:30 pm a 8:30 pm. información, llame (302) 331- 9298 o email katherinedeckard@gmail.com.

LITERACY VOLUNTEERS SERVING AMERICA LVSA ofrece pequeños grupos para ayudar a aprender y mejorar el idioma ingles. Las clases son gratuitas y se dictan en diversos lugares. LVSA PO Box 2083 Wilmington, DE 19899. Cynthia E. Shermeyer director@litvolunteers.org

CARIDAD CATÓLICA Servicios de Inmigracion. Refugiados/Peticiones familiares y otros trámites de inmigración/Restablecimiento de refugiados New Castle County - 302-655-9624 Kent County - 302-674-1600 Sussex County - 302-856-9578 Eastern Shore - 410-651-9608

CHRISTINA ADULT EDUCATION Daphne Mathews, Director Eden Support Services Center 925 Bear Corbitt Road Bear, DE 19702 matthewsd@christina.k12.de.us 302-454-2400

SUDOKU

cómo se juega

El objetivo es insertar los números en las cajas con solo una condición: cada fila, columna, y caja de 9 x 9 debe contener los números del 1 al 9 únicamente una vez. Qué puede ser mas simple?

Dicen que resolverlo requiere entre 10 y 30 minutos, según seas de hábil con los números y la lógica. Te invitamos a intentarlo y a pasar un rato entretenido que al mismo tiempo desarrolle tu capacidad de razonamiento.

Disfrútaló!

9				4	8			
6		3		2		5		7
				3				
	9		6					
	6	2	5		3	9	8	
				2			3	
				1				
2		9		5		6		8
		8	3					4

Solución al Anterior

4	2	7	8	5	1	9	6	3
9	8	1	6	3	2	5	4	7
5	6	3	7	9	4	1	8	2
6	1	2	4	7	5	8	3	9
3	5	4	9	2	8	6	7	1
7	9	8	3	1	6	2	5	4
2	4	9	5	6	3	7	1	8
8	7	6	1	4	9	3	2	5
1	3	5	2	8	7	4	9	6



PC TECH PRO

Call Steve: 302-690-6526

Website: <http://pctechpro.org>

A bilingual (English/Spanish) IT professional providing the following services:

Profesional bilingüe de Tecnología (inglés/español) que brinda los siguientes servicios:

- Desktops, laptops, smartphones, tablets, etc., repairs.
- Removal of viruses, malware, and spyware.
- Perform computer and printer diagnostics/troubleshooting.
- Perform operating systems and software installations.
- Installation of wireless systems and access points.
- Installation of security surveillance cameras.
- And much more.
- Reparaciones de computadoras de escritorio, portátiles, teléfonos inteligentes, tabletas, etc...
- Eliminación de virus, malware y spyware.
- Diagnósticos/resolución de problemas de las computadoras e impresoras.
- Instalaciones de software y sistemas operativos.
- Instalación de sistemas inalámbricos y puntos de acceso.
- Instalación de cámaras de vigilancia de seguridad.
- Y Mucho Más.

Llama a Steve: 302-690-6526

Manny's Solutions

No hablas Inglés... No importa,

YO TE AYUDO

Búsqueda de Ayuda Legal
Compra de Vehículos Seguros / Transporte
Redacción y Traducción de Documentos

Interpretación Citas Médicas

Llama ahora a Manny, tu solución en Delaware

302-981-8639 Siempre disponible

FRANCO SIERRA EXPERTO EN LIMPIEZA DE ALFOMBRAS

TRABAJO GARANTIZADO, SOMOS EXPERTOS,
LICENCIADOS Y ASEGUADOS PARA UN PRESUPUESTO LLAME AL 302-377 7939



MARISOL TO WARHOL: PRINTMAKING AND CREATIVE COLLABORATION

Marisol to Warhol: Printmaking and Creative Collaboration, brings together more than a dozen portfolios and suites in DelArt's collection. The featured prints showcase the creative collaboration of artists who experiment across media. The exhibition presents a who's who of American artists working in the second half of the 20th century, including Marisol, William Majors, Jacob Lawrence, Andy Warhol, Audrey Flack, Robert Blackburn, Ben Sakoguchi, Lorna Simpson, Lowell Nesbitt, and Luis Jiménez. Produced by individuals and print shops, these groups of prints functioned as tools for commemoration, fundraising, and political awareness in a range of techniques, styles and intentions.

Joining the exhibition is a special loan from Art Bridges, Williams T. Williams' painting Walter's Advice from 1970. Produced the same year as a newly acquired print portfolio by Williams, Walter's Advice employs similar forms and colors. The two are displayed together to showcase an artist's creative exploration across media and the collaborative aspect of printmaking.

Delaware Art Museum, 2301 Kentmere Parkway Wilmington, DE 19806



JOB FAIR EXPO

26 APRIL 2025

10.00 AM - 1.00 PM

Looking for new opportunities? Ready to take the next step in your career? Join us at our Job Fair and connect with top employers looking for talent like YOU!

Bring your resume and dress for success!



LACC GYM - 403 N. HARRISON ST., WILMINGTON, DE 19805

For inquiries and registration for this job fair, you can directly contact: (302) 494-8487 or dacevedo@thelatincenter.org



Please scan the QR code to facilitate contact with us:



www.thelatincenter.org



(302) 655-7338



DERRICK WANG'S FEARLESS: A WORLD PREMIERE

A new opera takes flight this May at The Grand. Fearless is the story of Hazel Ying Lee, trailblazing World War II aviator and member of the Women Airforce Service Pilots. Performances at The Grand Opera House May 16 | 7:30 PM - May 18 | 2 PM Opera Delaware presented Derrick Wang's poignant and hilarious musical drama Scalia/Ginsburg in the 2019 festival. Delaware audiences are in for a treat as he returns to Wilmington for the world premiere of his newest opera: Fearless.

Fearless was workshoped at the Opera Delaware Studios in the spring of 2023 for a small audience who clamored for more. Don't miss Fearless this May!



ART WORKS FOR ALL - CELEBRATION OF CREATIVITY

Until April 6, 2025

Biggs & Co. Museum of American Art

Join us for Celebration of Creativity, an inspiring exhibition showcasing the incredible talents and diverse perspectives of artists with disabilities. This vibrant display highlights the transformative power of the arts to enrich lives, build confidence, and foster a sense of community. Featuring works across various mediums the exhibition celebrates individuality and the limitless possibilities of creative expression. Each piece tells a unique story, reflecting the resilience, imagination, and passion of its creator.

Through Celebration of Creativity, Art Works for All reaffirms its commitment to empowering individuals with disabilities by providing meaningful opportunities to explore and develop their artistic potential.

Art Works for All is a statewide nonprofit organized through the Art Center/Gallery at Delaware State University in Dover, DE.

The Celebration of Creativity 2024 exhibition is funded, in part, by the generosity of M&T Bank.

SERVICIOS A LA COMUNIDAD

NEW CASTLE

CENTRO COMUNITARIO LATINO-AMERICANO

402 N. VAN BUREN STREET, WILMINGTON, DE 19085. TEL. 655-7338

LA OFICINA NIÑOS Y FAMILIA

301 N. HARRISON STREET, WILMINGTON DE 19805. TEL. 302-655-6486

AMERICAN CANCER SOCIETY

92 READ'S WAY SUITE 205, NEW CASTLE CORPORATE COMMONS, NEW CASTLE, DE 19720. TEL. 324-4227

CARIDAD CATÓLICA

260 W. 4 TH. STREET, WILMINGTON, DE 19805. 655-9624

CHILD INC.

507 PHILADELPHIA PIKE, DE 19809, TEL. 762-8989

WESTSIDE HEALTH

1 8 0 2 W E S T 4 STREET, WILMINGTON, DE, 19805. TEL. 655-5822

27 Marrows Road-Newark, DE 19713. Tel. 455-0900

AYUDA LEGAL INMIGRANTES

COMMUNITY SERVICE BUILDING, 100 WETS TEST STREET, SUITE 801, WILMINGTON, DE, 19801, TEL. 575-0660.

WEST END NEIGHBORHOOD

710 N. LINCOLN, DE, 19805 TEL. 658-4171

HENRIETTA JOHNSON M. 601

NEW CASTLE AVE. WILMINGTON, DE 19801 TEL 302.655.6187

DIVISION DE MANTENIMIENTO DE LOS NIÑOS

CHURCHMANS CORPORATE CENTER 84 A CHRISTIANA ROAD, NEW CASTLE, DE 19702

VÍCTIMAS DE VIOLACIÓN SEXUAL CONDADO DE NEW CASTLE 302-761-9100

Cancer Care Connection

One Innovation Way, Suite 300, Newark, Delaware 19711. 302-294-8551 or 866-266-7008 (toll-free). <http://www.cancercareconnection.org/>

CONDADO DE KENT

DELMARVA RURAL MINISTRIES

26 WYOMING AVE. DOVER, DE, 19904. TEL. 678-2000

CHILD INC.

2089 DUPONT HIGHWAY, DOVER

DIVISION DE MANTENIMIENTO DE LOS NIÑOS

CARROL'S PLAZA, 114 S. DUPONT Hwy. DOVER, DE 19901

CONDADO DE SUSSEX

CENTRO LA ESPERANZA

216 NORTH RACE STREET, GEORGETOWN, DE, 19947

Tel. 302-854-9262 Fax 854-9277

DIVISION DE MANTENIMIENTO DE LOS NIÑOS

9 ACADEMY ST. GEORGETOWN, DE 19947

ABIRIENDO PUERTAS - AYUDA PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA.

TEL. 745-9874

CENTRO DE INFORMACIÓN PARA PADRES

109 N. BEDFORD STREET, GEORGETOWN, DE, 19947, TEL. 302-856-9880

LA CASITA

308 N. RAILROAD AVE. GEORGETOWN 856 9660

CENTRO DE SALUD LA RED

21444 CARMEAN WAY GEORGETOWN, DE 19947

TEL: (302) 245-4994

TELAMON CORP.

STOCKLEY CENTER W-3. GEORGETOWN, DE, 19947. TEL. 934-1642

LÍNEA DE APOYO PARA VÍCTIMAS DE VIOLACIÓN SEXUAL

CONDADO DE SUSSEX Y KENT 1-800-262-9800

CONDADO DE CHESTER PA

LA COMUNIDAD HISPANA

731 W CYPRESS STREET

KENNETT SQUARE, PA 19348

TÉLFONO: 610-444-4545

MISIÓN SANTA MARÍA

29 GAP NEWPORT PIKE, AVONDALE, PA 19311, TELÉFONO 610-268 3365

PROGRAMA MADRINA

OXFORD - (610) 444-4002

KENNETT SQUARE, (610) 444-4002 (610) 917-1360

WEST CHESTER, (610) 696-5122

DELAWARE HELPLINE

1-800-464 4357

María para español

Para problemas técnicos contacte a Ask a Librarian DE



answers.delawarelibraries.org

(302) 257-3030 - mensaje de voz

(302) 613-7477 - mensaje de texto

The Latin American Community Center

PRESENTS:

The Minerva Marrero Hispanic Scholarship Program 2025



Applicant Criteria

- Delaware High school senior
- Household income must fall within income eligibility criteria
- Be at least 50% of Hispanic origin
- Have a minimum GPA of 3.0
- Must provide verification of enrollment in a accredited college, university or trade school.



Application Deadline Extended:



Monday, April 7, 2025



For any questions, call:
(302) 655-7338; Ext. 7727



E-mail:

LatinCenterScholarships@gmail.com



Registration:

www.thelatincenter.org/mmhsp



Scholarships will be awarded in the following tiers:

\$5,000

\$3,000

\$2,000



Scan to Apply

Coma Mejor. Siéntase Mejor.

Haga que cada bocado cuente.

Comer sano no tiene qué ser difícil. Hay pequeñas decisiones que marcan una gran diferencia en su día a día. Su elección de alimentos puede darle energía, ayudarlo a pensar con más claridad y mantener una buena salud. Puede empezar con esto:

- Cambios sencillos. Cambie las botanas procesadas por alimentos naturales como nueces, frutas y verduras.
- Hidrátese. Deje las bebidas con azúcar, siempre es mejor tomar agua.
- Dele un toque de color a su plato. Llene su plato de frutas y verduras para agregar los nutrientes que su cuerpo necesita.
- Planifique. Un poco de preparación facilita tener opciones saludables cuando esté ocupado.
- Escuche a su cuerpo. Coma cuando tenga hambre y deténgase cuando esté satisfecho.

¡Haga un pequeño cambio hoy y empiece a sentir la diferencia!

➔ ChristianaCare.org/ComaMejor



FOR THE LOVE OF ^{your} HEALTH



ChristianaCare®